

子育て支援センター

なかよしるーむだより

令和8年11月号



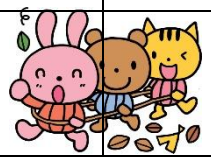
米沢市窪田町窪田424
☎0238（37）5272
（旧窪田児童センター内）

秋の終わりを感じる季節となりました。

天気の良い日は、園庭に出て、ブランコやすべり台に乗ったり、築山を登り降り、トンネルくぐりやトンボ捕りも楽しみました。

これからは、朝晩の冷え込み、毎日の気温差で体調を崩しやすい季節です。手洗い、うがい、生活リズムを整えて、どうぞなかよしるーむにおいでください。温かいホールや保育室で、たくさん遊んで楽しみましょう。
お待ちしています。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 自由遊び	3	4 自由遊び	5 →	6 →	7
8	9 自由遊び →	10 →	11 育児講座	12 自由遊び →	13 →	14
15	16 自由遊び →	17 →	18 →	19 育児講座	20 自由遊び	21
22	23	24 自由遊び →	25 →	26 →	27 →	28
29	30 自由遊び →	31 →				

※育児講座には開始時間10分前までにおいで下さい

11月の育児講座（開始時間10時30分から）

☆11日（水） 食育の話と育児相談
講 師： 米沢市こども家庭課保健師・健康課栄養士
参加費：無 料
※5組限定とさせていただきます。

☆19日（木） ママヨガでリフレッシュ
講 師：ヨガインストラクター 髙橋 円香氏
参加費：無 料
※5組限定とさせていただきます。

12月の育児講座（開始時間10時30分から）

☆2日（水）絵本っていいな
講 師 ：米沢市市立図書館
参加費：無 料

☆16日（水）クリスマスのフラワーアレンジメント
講師 ：フラワーハウス チモシー
本間 優子氏
参加費：500円
※5組限定とさせていただきます。





♥ 遊びに来てくれたお友だち ♥



















育児講座　　☆みんなで　ハロウィン☆








利 用 内 容

＜開館日＞　月～金曜日(祝日を除く)

＜利用時間＞　9:00～12:00　　13:00～15:00

＜対象者＞　就学前のお子さんとご家族

＜持ち物＞　着替え(オムツ)・水筒

＜利用料＞　ご利用の際の登録は無料です。
また、育児講座は予約が必要です。
(有料の場合もあります)

＜お願い＞　感染予防の為、発熱、風邪症状等、
体調の優れない方のご利用は、控えて
頂きますようお願い致します。