令和８年 10 月版

米沢市「生活お助けガイドブック」ダイジェスト版

このガイドブックは、高齢者等が住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、生活支援コーディネーターが関係機関や団体などから収集した情報をもとに作成したガイドブックのダイジェスト版です。生活支援コーディネーターは、住民同士の支え合い活動を応援し、地域づくりのお手伝いをしています。生活の一助として各支援やサービスをご活用ください。

なお、この情報は令和８年 10 月時点の情報ですので詳しくは各事業所にお問合せください。

介護保険外サービス（自費ヘルパー）

※ご利用の際は各事業所にお問い合わせください

事　業　所	ＴＥＬ	ＦＡＸ	営 業 日	内　容・費　用	備　考
おいたまの郷	0238-37-7788	0238-37-3690	月～土 8:30～17:30	生活全般にわたる支援　※詳しいサービス内容は、お問い合せください 1 時間 1,800 円+ 交通費　1 ㎞当たり 30 円	
スマートライフ 訪問介護事業所	0238-20-5550	0238-20-5650	月～金 8:30～17:30	生活支援全般(買物、掃除、洗濯など) 1 時間 4,000 円+税　30 分毎 2,000 円+税 通院介助…　1 時間　3,000 円＋税 30 分毎　1,500 円＋税 交通費(買い物代行時)…100 円／1 ㎞	
㈱花はな	0238-49-7676	0238-49-7789	年中無休 8:30～17:30	会　員　非会員 30 分 / 60 分　60 分 付添い　1,250 円/2,500 円　3,000 円 食事作り　1,500 円/3,000 円　4,000 円 居室の清掃　1,500 円/3,000 円　4,000 円 見守り　1,250 円/2,500 円　3,000 円 代行業務　1,250 円/2,500 円　3,000 円 身体介助　介護保険実費同等額　同等額 ○消費税・交通費込です	会員登録（1 回のみ） 入会金 3,000 円 30 分単位で利用可 会員登録しない場合 1 時間からで 3,000 円～になります。
吉村建装訪問介護事業部	0238-20-4833	0238-20-6183	月～金 8:30～17:30	生活全般にわたる支援 30 分 1,000 円	
ツクイ米沢介護 (PRIME ON ケア)	0238-26-7301	0238-26-7202	年中無休 8:00～18:00	掃除、洗濯、買物、調理、外出同行、通院付き添い、薬受け取りなど 30 分 1,870 円 1 時間 3,300 円 出張料 550 円かかります。 初回割引、時間外割増、シーズン割増あり	早朝(6:00~8:00) 夜間(18:00~22:00)
ぬくもり 訪問介護事業所	0238-21-2610	0238-21-2631	月～日 9:00～17:00	生活援助等　身体介護等 30 分 870 円	
訪問介護ステーション万益舎(万益舎プライベートケア)	0238-27-0465	0238-27-0466	月～日 9:00～17:00	掃除、洗濯など生活全般にわたる支援 年会費 3000 円 10 分未満 500 円（非会員 750 円） 10 分超える毎に 500 円	事前予約必要 3 日前～当日の予約は、割増料金

事　業　所	TEL	FAX	営 業 日	内　容・費　用	備　考
ニチイケアセンター西米沢	0238-37-0725	0238-37-0732	年中無休	掃除代行、片付け、家事、入退院支援など 定期プラン(週 1 回以上)1 時間 2,860 円 定期プラン(月 1 回以上)1 時間 3,630 円 スポットプラン(不定期)1 時間 5,500 円	
ニチイケアセンター米沢	0238-26-5222	0238-26-5505	年中無休	生活全般のお手伝い、身体介護も行います 定期プラン(週 1 回以上)1 時間 2,860 円 定期プラン(月 1 回以上)1 時間 3,630 円 スポットプラン(不定期)1 時間 5,500 円 延長 30 分 1,320 円　交通費 1 回 990 円	
ニチイケアセンター米沢大町	0238-27-1241	0238-27-1242	年中無休	生活全般のお手伝い、身体介護も行います 定期プラン(週 1 回以上)1 時間 2,860 円 定期プラン(月 1 回以上)1 時間 3,630 円 スポットプラン(不定期)1 時間 5,500 円 早朝・夜間割増あり	
ケアセンターマロニエ	0238-40-0896	0238-27-9118	年中無休 8:00～20:00	家事・掃除代行、買物代行 1 時間 1,500 円 入浴介助、通院介助 1 時間 1,500 円 薬受け 1 回 600 円	
山形県高齢者福祉生活協同組合米沢地域福祉事業所「まごころ」	0238-26-3881	0238-26-3882	月～金 8:30～17:30	主に生活援助を要する場合 1 時間 3,000 円（税込） 主に身体介助を要する場合 1 時間 3,500 円（税込） 交通費 往復 1 ㎞あたり 50 円（税込）	
さんデイケア ホームヘルパーステーション	0238-32-2030	0238-32-2287	月～土 8:30～17:30	生活全般にわたる支援(高齢者) 1 時間 2,000 円+税 30 分毎時間延長につき 1,000 円+税	

弁当・食材の配達

※ご利用の際は各事業所にお問い合わせください

事　業　所	TEL	FAX	営 業 日	受付時間	内 容・費 用	備　考
キッチンから・ころ	0238-28-2527		月～金	9:00～17:00	650 円（ごはん付） 600 円(おかずのみ)	キザミ、お粥可能
なでらの森　楓	0238-40-1821	0238-40-1822	月～金	7:45～16:45	おわえなえ弁当 500 円 おかずのみ 380 円	ご飯は白米、玄米、ミックス選択可能。 配達地区は要相談。詳しくはお問合わせください。
特定非営利活動法人結いのき	0238-27-1228 (弁当部：090-8252-9431)	0238-26-8385	月～土	9:00～18:00	(昼) けんこう弁当 650 円 （月～金） (夕) 見守り弁当 970 円 (夕) 見守り弁当 おかずのみ 930 円	見守り弁当は キザミ、お粥 可能
ヨシケイ山形 米沢営業所	0238-37-2528	0238-37-2531	月～金	8:30～17:00	3 食セット 1,350 円 2 食セット 1,490 円	冷凍おかず、湯煎タイプ、カット食材
生活協同組合　共立社 （配食事業）	0800-800-6265	023-686-6001	月～金 (祝日、年末年始休み)	9:00～18:00	ほがらか弁当 680 円 はつらつ弁当 780 円 いろどり弁当 910 円	生協組合員になることが条件 おかずのみ可能
宅配クック 123 米沢店	0238-20-4712	0238-20-6536	月～日	8:00~17:00	普通食 685 円 健康ボリューム食 788 円 調整食　885 円 幸たんぱく食　724 円	前日 17:00 までの注文で配達可 おかずのみ可能

移動販売　※ご利用の際は各事業所にお問い合わせください

事　業　所	TEL	FAX	受付時間	対象地域	取扱商品	備　考
生活協同組合　共立社 (宅配事業)	0120-916-244		平日 9:00～19:30 土曜日 9:00～18:00	全地域	生鮮食品、一般食品、日用品、消耗品、季節の商品など	生協組合員になることが条件 別途配達料金要 (個人宅配)
生活協同組合　共立社 (移動販売)	0120-916-244	023-686-6263	平日 9:00～19:30 土曜日 9:00～18:00	門東町周辺、 南原石垣町周辺、 板谷地区	生鮮食品、一般食品、お惣菜、日用品、消耗品、季節の商品など	詳細はお問い合わせください。
生活クラブやまがた 生活協同組合 (共同購入)	0238-23-7232	0238-22-6120	月～金 9:00～17:00	置賜・村山 (詳細はお問合せください)	食料品、日用雑貨品他	生協組合員になることが条件 別途配達料金がかかる場合有 詳細についてはお問い合わせください。
移動スーパーとくし丸 (ヤマザワ米沢中田町店)	090-9403-9785 (髙橋)		10:00～17:00	市内(詳細はお問合せください)	野菜、果物、肉、魚、刺身、惣菜、寿司、弁当、パン、菓子等	週１～２回､定期的に訪問します。
移動スーパーとくし丸 (ヤマザワ花沢町店)	090-3367-0854 (戸松)		10:00～17:00	市内(詳細はお問合せください)	野菜、果物、肉、魚、刺身、惣菜、寿司、弁当、パン、菓子等	週１～２回､定期的に訪問します。
移動スーパーとくし丸 (ヤマザワ堀川町店)	090-2743-4439 (長澤)		10:00~17:00	市内（詳細はお問合せください）	野菜、果物、肉、魚、刺身、惣菜、寿司、弁当、パン、菓子等	週１～２回､定期的に訪問します。

介護タクシー　※ご利用の際は各事業所にお問い合わせください

事　業　所	TEL	FAX	営 業 日	受付時間	備　考
ケア輸送サービス タスカル	0238-21-7305	0238-23-3962	随時	7:00～17:00 24 時間対応可 （事前予約制）	救援事業(買物や施設内付添い、買物代行、診察券の受付、薬受け取りなど)
吾妻観光タクシー	0238-22-1317	0238-23-3433	年中無休	日・月　6:30～0:00 火・水・木 6:30～1:00 金・土　6:30～3:00 祝日前日 6:30～3:00	予約は当日可能
今村タクシー	0238-22-2360	0238-24-2070	年中無休	年中無休 2:00～6:00 要相談	車いす貸出料　別途 500 円 便利屋タクシーサービス 当日の予約も可能
ツバメタクシー	0238-22-1301	0238-22-1307	年中無休	6:00~1:00	予約は当日可能
辻タクシー	0238-23-3200	0238-22-3548	年中無休 (夜間は要相談)	夜は 1:30 まで 朝は 6:30 から	予約はいつでも 但し、デマンドは 1 週間前から予約できます。
福祉タクシー どんぐり	0238-54-0050		随時	随時	障がい割引、福祉タクシー助成券の利用も可能です。ご相談ください。
福祉タクシー ひまわり	070-8424-2313	メール、LINE インスタ DM で お受け可能です	不定休 お盆、正月も営業しています	8:00～20:00	置賜発！民間患者等搬送事業認定（民間救急）※医療用酸素準備できます 米沢商工会議所会員 米沢市福祉タクシーチケット利用可能

事　業　所	ＴＥＬ	ＦＡＸ	営 業 日	受付時間	備　考
山形コアラ	0238-43-3365	0238-49-7155	月～土	8:00～17:00	休日の利用はご相談ください。 予約はなるべく早めにお願いします。
介護タクシー いとしあ	080-9638-7706	0238-27-7175	定休日は不定休 土・日・祝日も歓迎	8:30～17:30	予約制ですが、当日のご利用も可能な限り対応させていただきます。病院や公共機関、そのほか各外出の際は、お近くから遠方まで、お気軽にご相談下さい。通院・買い物同行や家事代行なども承っておりますのでご利用下さい。 車いす貸出…可能(スタンダード・リクライニングあります)

福祉有償運送　※ご利用の際は各事業所にお問い合わせください

◇福祉有償運送とは？

社会福祉法人や NPO 法人などの非営利法人が、単独で交通機関を利用して移動することが困難な方に対して行う運送サービスです。

※事前所に事業への登録が必要となります。

◇利用できる方は？

身体障がい者、要介護・要支援認定を受けている方、該当するその他の障がいをお持ちの方です。

事　業　所	ＴＥＬ	ＦＡＸ	営業日	定休日	受付時間	運　賃	備　考
ゆうゆうサービス	080-2816-2826		月～土	日、祝祭日、 年末年始	8:00～17:00	※運賃は、距離に応じた設定となっており、事業所ごとに異なります。 各事業所にお問い合わせください	年会費 2,000 円
ゆにぷろ	0238-52-5679	0238-40-0292	月～日	不定休 お盆、年末年始	9:00～17:00		年会費 15,600 円
ひまわりサービス	0238-37-1550	0238-21-2541	月～金	土、日、祝祭日、 年末年始、お盆	8:30～17:00		年会費 3,000 円
かたくりの会	0238-58-3555		月～金	土、日、祝祭日	8:30～17:30		年会費 3,000 円
はーとサービス川西	0238-48-2750	0238-20-6798	月～日	不定休	8:00～17:00		年会費 3,000 円

これは米沢市「生活お助けガイドブック」のダイジェスト版です。

詳しい内容は 米沢市「生活お助けガイドブック」をご覧いただくか、各事業所にお問い合わせください。ガイドブックを希望される方は、米沢市社会福祉協議会ホームページよりダウンロードもしくは、本会事務所でお渡ししております。

◇◆◇お問い合わせ先◇◆◇

社会福祉法人　米沢市社会福祉協議会

〒992-0059　米沢市西大通 1-5-60

TEL　0238-24-7881

FAX　0238-24-7861

Mail　honobono-eshakyo@tiara.ocn.ne.jpp

社協ホームページは
こちらから