

米沢市窪田町窪田424  
〒0238 (37) 5272  
(旧窪田児童センター内)



秋の風が心地よく感じられる季節となりました。周りの山々も紅葉し、秋ならではの楽しみが盛り沢山ですね。何と言っても実りの秋、食欲の秋。美味しい物を沢山食べて元気に過ごしましょう。

なかよし一む10・11月の育児講座へのご参加もお待ちしております。

### 10月の予定

| 日  | 月          | 火          | 水  | 木              | 金              | 土  |
|----|------------|------------|----|----------------|----------------|----|
|    |            |            |    | 1<br>自由遊び      | 2              | 3  |
| 4  | 5<br>自由遊び  |            |    | 8              | 9              | 10 |
| 11 | 12         | 13<br>自由遊び | 14 | 15<br><br>育児講座 | 16<br>自由遊び     | 17 |
| 18 | 19<br>自由遊び | 20         | 21 | 22             | 23             | 24 |
| 25 | 26<br>自由遊び | 27         | 28 | 29             | 30<br><br>育児講座 | 31 |

### 10月の育児講座(開始時間10時30分から)

☆15日(木) すてきなハンドメイド  
講師: ZaKKa の森 落合 雅美氏  
参加費: 500円

※5組限定とさせていただきます。

☆30日(金) みんなでハロウィン  
参加費: 無料

※多数ご参加お待ちしております。

(当日参加も OK です。)



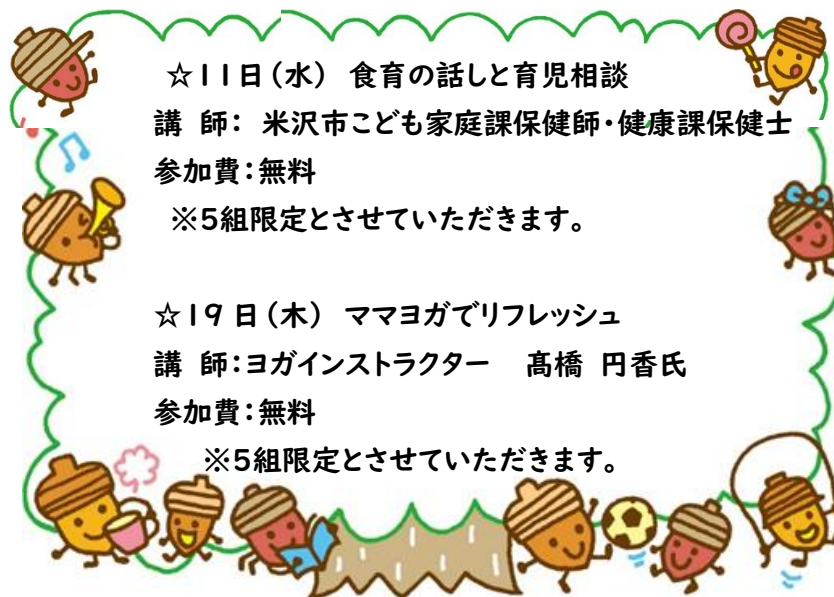
### 11月の育児講座(開始時間10時30分から)

☆11日(水) 食育の話しと育児相談  
講師: 米沢市こども家庭課保健師・健康課保健士  
参加費: 無料

※5組限定とさせていただきます。

☆19日(木) ママヨガでリフレッシュ  
講師: ヨガインストラクター 高橋 円香氏  
参加費: 無料

※5組限定とさせていただきます。



※育児講座開始時間10分前までおいで下さい。

♥ 遊びに来てくれたお友だち ♥



たのしい親子体操 みつば治療院 伊藤 利春氏



おいしい無添加みそ作り PART2 今野味噌醤油醸造店 今野良輔氏



### 利用内容

- <開館日> 月～金曜日(祝日を除く)
- <利用時間> 9:00～12:00 13:00～15:00
- <対象者> 就学前のお子さんご家族
- <持ち物> 着替え(オムツ)・水筒
- <利用料> ご利用の際の登録は無料です。また、育児講座は予約が必要です。(有料の場合もあります)
- <お願い> 感染予防の為、発熱、風邪症状等、体調の優れない方のご利用は、控えて頂きますようお願い致します。