



子育て支援センター

なかよし一むだより

令和8年6月号

米沢市窪田町窪田424
 〒0238(37)5272
 (旧窪田児童センター内)



寒暖差が厳しく体調維持も大変ですよね。十分な栄養補給や細目な水分補給を心がけながら体調管理をしていきましょう。

なかよし一むには広い園庭、ホール等親子でのびのび遊べる場所があります。お子さんの大好きなお砂場遊びもできます。

6,7月の育児講座へのご参加もお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
	1 自由遊び	2	3	4	5	6
7	8 自由遊び	9	10	11	12	13
14	15 自由遊び	16	17 育児講座	18	19	20
21	22 自由遊び	23	24	25 育児講座	26	27
28	29 自由遊び	30				

6月の育児講座(開始時間10時30分から)



☆17日(水) おいしい無添加みそ作り

講師: 今野味噌醤油醸造店 今野 良輔氏

参加費: 550円

※エプロン・三角巾・マスク・タオルをご持参ください。

※5組限定とさせていただきます。

☆25日(木) ママヨガでリフレッシュ

講師: ヨガインストラクター 高橋 円香氏

参加費: 無料

※バスタオルをご持参ください。

※5組限定とさせていただきます。



7月の育児講座(開始時間10時30分から)



☆8日(水) 肌に優しい虫よけスプレー作り

講師: mahana 安部ひとみ氏

参加費: 500円

※5組限定とさせていただきます。

☆22日(水) 天然石のストラップ作り

講師: パワーストーンセラピスト 堀米 菜々氏

参加費: 500円

※5組と限定とさせていただきます。



※育児講座開始時間10分前までおいで下さい。





♥ 遊びに来てくれたお友だち ♥



利用内容

- <開館日> 月～金曜日(祝日を除く)
- <利用時間> 9:00～12:00 13:00～15:00
- <対象者> 就学前のお子さんご家族
- <持ち物> 着替え(オムツ)・水筒
- <利用料> ご利用の際の登録は無料です。また、育児講座は予約が必要です。(有料の場合もあります)
- <お願い> 感染予防の為、発熱、風邪症状等、体調の優れない方のご利用は、控えて頂きますようお願い致します。



春のフラワーアレンジメント フラワーハウスチモシー本間 優子氏



親子であそぼう3B体操 日本3B体操公認指導者 佐藤 朋子氏

