

地域食堂ってどんなところ？

地域食堂は、人とつながれる地域の居場所です。みんなと一緒に食事をしたり、交流をしたり、楽しい時間を共有する場所です♪

こどもが一人でも行ける「こども食堂」、こどもからお年寄りまで誰でも参加できる「みんなの食堂」、さまざまな形で地域食堂は広がっています！



フードパントリーって？

食品を必要とされている方に、パン・インスタント食品・お菓子などを無料配布する活動です。市内の地域食堂でも、実施している団体があります。（裏面をご覧ください）

どんな人がやってるの？

地域食堂（こども食堂、みんなの食堂）は、それぞれ思いを持った個人や団体の方々が運営しています。

みんなが
気軽に集まれる場を
つくりたい！

こどもたちに
色々な経験を
してもらいたい！



「こどもからお年寄りまで笑顔があふれる米沢をつくりたい」というみなさんの思いは一緒です。ぜひ参加してみてください！

新たに地域食堂を立ち上げたい方は、社会福祉協議会までご相談ください。立ち上げのお手伝いや各団体との橋渡しをさせていただきます。

地域食堂を応援しませんか？

地域食堂（こども食堂、みんなの食堂）の運営は、その団体だけでは賅いきれない部分があります。個人や企業・団体として、地域食堂を支援してみませんか？

支援の輪



ボランティア
地域の協力



食材や物品
のご寄付



お金の
ご寄付



開催会場
の提供



広報、情報提供
周知の協力



体験プログラム
の提供

ご支援、ご協力につきましては
運営団体、下記社会福祉協議会まで
ご連絡ください。

発行

社会福祉法人
米沢市社会福祉協議会

〒992-0059 米沢市西大通1-5-60
(すこやかセンター内)

TEL: 0238-24-7881

FAX: 0238-24-7861

MAIL: honobono-eshakyo@tiara.ocn.ne.jp

米沢市協
ホームページは
こちらから ▶



米沢市社協マスコットキャラクター
ハートくん こころちゃん



米沢市
行ってみよう！
地域食堂

こども
食堂

みんなの
食堂

フードパントリー



このパンフレットは、
赤い羽根共同募金の助成を
受けて作成しています



米沢市内

地域食堂のご紹介



上杉北参道 こども食堂

- 場所** 鷹山堂丸の内店
米沢市丸の内1丁目6-8
- 開催日時** 不定期(長期休みの火曜日)
年10回程度
- 連絡先** 090-4022-1218
- 対象** 小学生
- 料金** 無料



みんなつながる サロン

- 場所** から・ころセンター
 - 開催日時** 毎月第2、4土曜日
(10:00~13:30)
 - 連絡先** 0238-21-6436
(から・ころセンター)
 - 対象** どなたでも
 - 料金** こども …… 無料
大人 …… 100円
- フードパントリーもやっています。
から・ころみんなつながるサロン



ご予約は
こちら▼



朝ごはん食堂

- 場所** スマイルハウス
米沢市通町2-11-10
- 開催日時** 毎週月曜日(7:30~12:00)
- 連絡先** 090-5355-0191(草刈)
- 対象** どなたでも
- 料金** 無料



みんなの広場

- 場所** 西部コミュニティセンター
- 開催日時** 年6回程度
土曜日(10:00~13:00)
- 連絡先** 0238-23-9569(高橋)
- 対象** 西部地区にお住まいの方なら
どなたでも
- 料金** こども …… 100円
大人 …… 300円



こどもとつくる 上新田食堂

- 場所** あおぞら館
米沢市上新田1166
 - 開催日時** 月1回
第4土曜日(11:00~13:00)
 - 連絡先** 080-3347-7126(辺見)
 - 対象** どなたでも
 - 料金** こども(大学生含む) …… 無料
大人 …… 300円
- 2026年は野外食を中心に行います
NPO法人青空保育たけの子



フェリーチェの会 こども食堂

- 場所** 松川コミュニティセンター
ほか
 - 開催日時** 月1回(10:00~15:00)
 - 連絡先** 080-6018-8970
(事務局:高橋英夫)
 - 対象** どなたでも
 - 料金** 100円
- フードドライブ、フードパントリーも
やっています。



詳しくは公式HPを
ご覧ください▶



米沢こども食堂

- 場所** すこやかセンター
- 開催日時** 月1回
最終土曜日(19:00~20:00)
- 連絡先** 080-9333-1018(白石)
- 対象** ひとり親のこどもで会が行う
学習塾に参加している方
- 料金** 無料



一緒に ごはんの会

- 場所** 東部コミュニティセンター
- 開催日時** 年2回(7月、11月)
- 連絡先** 090-2881-1857(成澤)
- 対象** どなたでも
- 料金** 100円



スペースF 地域食堂

- 場所** 市内コミセン
- 開催日時** 月1回
日曜日(11:00~14:00)
- 連絡先** 070-8477-5420(金澤)
- 対象** どなたでも
- 料金** こども …… 無料
大人 …… 300円

