

この通信は、地域での支え合い助け合いを広めていくための情報誌です。  
福祉部だよりも兼ねて発行しています。

## 令和7年度「地域のお宝発見講座」

### を開催しました

講師に池田昌弘氏をお招きし、9月1日と10月6日の2日間で開催しました。参加者は延べ59名で、「普段行っている支え合いや助け合い活動」や「5年、10年、15年先の地域を想像し、いま何をしておくべきか」について、グループごと自由話し合いました。

「地域のお宝」とは、  
普段の暮らしの中にある見守りやちょっとした手助けなど、日頃から行われている自然な「支え合い・助け合い」のことです。

#### 【テーマ①】

普段行っている支え合いや助け合い活動はありますか？

- 近所の人に野菜のおすそ分けをしている
- 近所の一人暮らしの方を買い物に連れて行っている
- 地域のサロンに参加し楽しく活動している
- 友達と一緒に買い物やお茶のみをしている
- 子供を迎えに来た保護者と一緒にお茶のみをしている
- 月1回の若妻会でおしゃべりを楽しんでいる

例えば「お茶のみやおしゃべり」は、集いの場（サロン）だけでなく、仲間づくり、安否確認（見守り）、健康づくりにもつながります。普段の何気ない活動が、実は身近な支え合い活動につながっていることをみなさんと共有することができました。



#### 【テーマ②】

5年、10年、15年後の地域を想像し、  
いま何をしておくべきか？

- 日頃からあいさつをし、程よい付き合いをしておく
- 町内の行事に参加し、つながりを築いておく
- 町内や子供に関する行事の継続（増やす）
- 困ったときは「助けて」といえる関係づくり

支え合いとは、人とつながり、お互いに気にかけて、困ったときはお互いに助けたり助けられたりすることです。日頃からあいさつをし、人とつながることが支え合いの第一歩であることを再認識することができました。



# ♪ 令和7年度 冬の通いの場交流会を開催しました♪

寒さに負け  
ない!

## 令和7年度 冬の通いの場交流会

令和7年12月2日

楽しみい〜♪

景品あるよ!

「参加者約100名!!」

今回はシニアクラブレクリエーション大会で人気の競技を体験し、楽しんでいただくことを目的とした交流会を開催しました。

当日は大学生ボランティアの皆さんを含め総勢100名参加。「リングゴルフリレー」「ボーリングリレー」「タイムレース輪投げ」「まり入れ」と様々な種目にチャレンジ!!

参加された方から「大学生のエールがあって頑張れた!」「みんな和気あいあいと楽しめた!」などの感想をいただきました。



## 皆さんの地域でも通いの場を始めてみませんか

♡ 通いの場の活動にはこんな楽しいことがあります♡

みんなで食べると  
美味しいね♪

仲間づくり



全集中〜!!

健康づくり

楽しい!!

生きがいづくり



みんなで集まりおしゃべりしたり、身体を動かしたりするだけでも楽しいものです。  
相談はもちろん通いの場の立ち上げまで、私達生活支援コーディネーターが  
しっかりとサポートさせていただきます!お気軽にご相談ください!

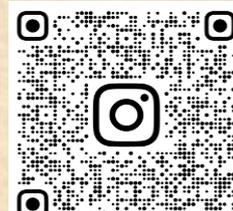
社会福祉法人 米沢市社会福祉協議会  
〒992-0059  
米沢市西大通1丁目5-60  
TEL 24-7881 FAX 24-7861  
MAIL [honobono-eshakyo@tiara.ocn.ne.jp](mailto:honobono-eshakyo@tiara.ocn.ne.jp)



ホームページ



Facebook



Instagram