

※この通信は福祉部だよりも兼ねて発行しています。

支え合い活動（地域のお宝）紹介

松川地区

今回は、芳泉町にお邪魔しました。芳泉町は、うこぎの生垣を守り続ける「芳泉町生垣・町並み保存会」があり、約17年間活動を続けられています。春先のうこぎ保存会の活動から参加させていただき、交流を行ってきました。その中で男同士が集まり、コーヒーを飲みながら、おしゃべりをして、心のよりどころとなっている「男の居場所」をご紹介します。

芳泉町「男の居場所」を見つけました

佐藤昭雄さん宅では、毎日のように男性が集ります。地域の話や生活の話をして、和気あいあいと過ごしています。



うこぎ生垣の刈込み作業

刈り込み中でも、おしゃべりが止まらない!!



リンゴの木、丸ごと買ってこないか心配だなあ(笑)

館山リンゴ
食べたいから
買って来て!

もう収穫は、終わっているけど探してくるよ!



野菜もらいに
来たよ!

好きなだけ持って行って。
俺のじゃないけど(笑)

芳泉町は、人情味が厚くい町だ
なと思いました。これからも人と人の
つながりを見つけます。他の地域でも
同じ活動があれば、どんどんおじゃま
します。ぜひ教えてください。
皆さん、良いお年をお迎えください!!



加賀憲一さんの畑の一角で・・・
仕事の合間にふらっと立ち寄っています。

第2層生活支援コーディネーター
栗野 龍一

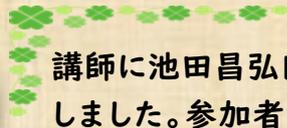


令和6年度「地域のお宝発見講座」



講師

全国コミュニティライフ
サポートセンター理事長
池田 昌弘 氏



講師に池田昌弘氏を招いて、11月5日と19日の2日間で開催しました。参加者は延べ58名で、「毎日行っていること」や「5年・10年・15年先の地域のイメージ、大切なこと」について、グループごと自由に話し合いました。



どんな話がでたかな..



テーマ

毎日行っていることは、ありますか？

- ・100歳体操に行っている。
- ・先輩（高齢の女性）とお茶飲みしている。
- ・隣の家といつもおすそ分けしている。
- ・近所の二人暮らしの高齢者宅におすそ分けしている。
- ・足腰の不自由になられた高齢者宅のゴミ出しをしている。
- ・お向かいの家の外灯が、点灯するか見に行く。
- ・母と近所の人と畑仕事をしながらおしゃべりしている。

例えば「100歳体操に行っている」は、つどいの場(サロン)だけではなく、仲間づくり、安否確認(見守り)、健康づくりにもなります。普段の何気ない生活が、実は身近なつながりづくりにつながっていることが発見できました。

つどい場 サロン	100歳体操、お茶飲み、おすそ分け、お向かいの外灯、畑仕事	Aグループ
仲間づくり	先輩とお茶飲み、おすそ分け、お向かいの外灯、畑仕事	
安否確認 見守り	お向かいの外灯、畑仕事	
健康づくり	100歳体操、お茶飲み、おすそ分け、お向かいの外灯、畑仕事	
その他		



テーマ 5年・10年・15年先の自分の暮らす地域をイメージして、大切な事は何ですか？

- ・同年世代や世代を超えた交流をしていこう。
- ・町内行事は継続して、季節毎にやっていこう。
- ・町内のつながりづくりを進めていこう。
- ・みんなで役割分担して進めていこう。

たくさんの意見を出していただきました。若い世代が参加出来る企画や、巻き込んでいくことも大切だよねと、これからの前向きな話がたくさん出ました。

発表



皆さんの地域の中で、ちょっとした支え合いや仲間と集う場の活動があればいつでも生活支援コーディネーターまでお知らせください。

ご連絡お待ちしております！

生活支援コーディネーターのおじゃました通いの場、地域の集まりの場をホームページやツイッターで紹介しています。

- ・ホームページ <<https://yonezawa-shakyo.or.jp/>>
- 社協ホームページ⇒活動しませんか⇒生活支援体制整備事業
- ・Twitter <<https://twitter.com/yonezawasyakyo>>

(問い合わせ)

米沢市社会福祉協議会 地域支援課
電話番号 24-7881