

# 終活セミナー 大切な人と語り合う これからの 人生設計図



～ おしょうしなノートを書いてみませんか？ ～

数年前から巷で話題の終活。お葬式やお墓、相続など、人生を終えるための準備と捉えがちですが、一番大切なのは、今の自分の正直な気持ちをきちんと残しておくこと。

本セミナーでは、三友堂病院 看護師長さんのお話をうかがいながら、米沢版エンディングノート「おしょうしなノート」を参加者みんなで書いてみます。参加費無料の気軽なセミナーです。

**日 時：令和8年3月25日（水）**

**13時30分～15時00分 ※ 受付 13時00分～**

**場 所：米沢市すこやかセンター2階 大会議室**

**内 容：第1部 講演**

**「大切な人と語り合うこれからの人生設計図」**

**講師 三友堂病院 地域緩和ケアサポートセンター**

**看護師長 松田 芳美 先生**

**第2部 おしょうしなノートに気持ちを記す**

**参加費：無料**

**定 員：80名（事前申し込み制）**

～お申込・お問い合わせ先～

**置賜成年後見センター（米沢市社会福祉協議会内）**

**電話、または右記QRコードよりお申込みください**

**電話 24-6500（8時30分～17時15分）**

