

# 終活セミナー 大切な人と語り合う これからの 人生設計図



～おしょうしなノートを書いてみませんか？～

数年前から巷で話題の終活。お葬式やお墓、相続など、人生を終えるための準備と捉えがちですが、一番大切なのは、今の自分の正直な気持ちをきちんと残しておくこと。

本セミナーでは、三友堂病院 看護師長さんのお話をうかがいながら、米沢版エンディングノート「おしょうしなノート」を参加者みんなで書いてみます。参加費無料の気軽なセミナーです。

日 時：令和8年3月25日（水）

13時30分～15時00分 ※受付 13時00分～

場 所：米沢市すこやかセンター2階 大会議室

内 容：第1部 講演

「大切な人と語り合うこれからの人生設計図」

講師 三友堂病院 地域緩和ケアサポートセンター

看護師長 松田 芳美 先生

第2部 おしょうしなノートに気持ちを記す

参加費：無料

定 員：80名（事前申し込み制）

～お申込・お問い合わせ先～

置賜成年後見センター（米沢市社会福祉協議会内）

電話、または右記QRコードよりお申込みください

電話 24-6500（8時30分～17時15分）

