

米沢市「生活お助けガイドブック」

ダイジェスト版

このガイドブックは、高齢者等が住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、生活支援コーディネーターが関係機関や団体などから収集した情報をもとに作成したガイドブックのダイジェスト版です。生活支援コーディネーターは、住民同士の支え合い活動を応援し、地域づくりのお手伝いをしています。生活の一助として各支援やサービスをご活用ください。

なお、この情報は令和7年10月時点の情報ですので詳しくは各事業所にお問合せください。

事業所	TEL	FAX	営業日	内 容・費 用	備 考																
おいたまの郷	0238-37-7788	0238-37-3690	月～土 8:30～17:30	生活全般にわたる支援 ※詳しいサービス 内容は、お問い合わせください。 1 時間 1,800 円+ 交通費 1 km 当たり 30 円																	
スマートライフ 訪問介護事業所	0238-20-5550	0238-20-5650	月～金 8:30～17:30	生活支援全般(買物、掃除、洗濯など) 1 時間 4,000 円+税 30 分毎 2,000 円+税 通院介助… 1 時間 3,000 円+税 30 分毎 1,500 円+税 交通費(買い物代行時)…100 円／1 km																	
㈱花はな	0238-49-7676	0238-49-7789	年中無休 8:30～17:30	<table><tr><td>会 員</td><td>非会員</td></tr><tr><td>30 分 / 60 分</td><td>60 分</td></tr><tr><td>付添い</td><td>1,250 円/2,500 円 3,000 円</td></tr><tr><td>食事作り</td><td>1,500 円/3,000 円 4,000 円</td></tr><tr><td>居室の清掃</td><td>1,500 円/3,000 円 4,000 円</td></tr><tr><td>見守り</td><td>1,250 円/2,500 円 3,000 円</td></tr><tr><td>代行業務</td><td>1,250 円/2,500 円 3,000 円</td></tr><tr><td>身体介助</td><td>介護保険実費同等額 同等額</td></tr></table> ○消費税・交通費込です。	会 員	非会員	30 分 / 60 分	60 分	付添い	1,250 円/2,500 円 3,000 円	食事作り	1,500 円/3,000 円 4,000 円	居室の清掃	1,500 円/3,000 円 4,000 円	見守り	1,250 円/2,500 円 3,000 円	代行業務	1,250 円/2,500 円 3,000 円	身体介助	介護保険実費同等額 同等額	会員登録 (1 回のみ) 入会金 3,000 円 30 分単位で利用可 会員登録しない場合 1 時間からで 3,000 円～になります。
会 員	非会員																				
30 分 / 60 分	60 分																				
付添い	1,250 円/2,500 円 3,000 円																				
食事作り	1,500 円/3,000 円 4,000 円																				
居室の清掃	1,500 円/3,000 円 4,000 円																				
見守り	1,250 円/2,500 円 3,000 円																				
代行業務	1,250 円/2,500 円 3,000 円																				
身体介助	介護保険実費同等額 同等額																				
吉村建装訪問介護事業部	0238-20-4833	0238-20-6183	月～金 8:30～17:30	生活全般にわたる支援 30 分 1,000 円																	
ツクイ米沢介護 (PRIME ON ケア)	0238-26-7301	0238-26-7202	年中無休 8:00～18:00	掃除、洗濯、買物、調理、外出同行など 30 分 1,870 円 1 時間 3,300 円 出張料 550 円かかります。 初回割引、時間外割増、シーズン割増あり。	早朝(6:00～8:00) 夜間(18:00～22:00)																
ニチイケアセンター 西米沢	0238-37-0725	0238-37-0732	年中無休	掃除代行、片付け、家事、入退院支援など 定期プラン(週 1 回以上)1 時間 2,860 円 定期プラン(月 1 回以上)1 時間 3,630 円																	
ニチイケアセンター 米沢	0238-26-5222	0238-26-5505	年中無休	生活全般のお手伝い、身体介護も行います 定期プラン(週 1 回以上)1 時間 2,860 円 スポットプラン(不定期)1 時間 5,500 円																	
ニチイケアセンター 米沢大町	0238-27-1241	0238-27-1242	年中無休	早朝・夜間割増あり																	
ひなたぼっこ 訪問介護事業所	0238-21-6364	0238-37-0783	月～金 8:30～17:00	掃除、調理、買物、見守り、通院介助など 30 分 1,000 円	利用は介護認定を受けている方																
ケアセンターマロニエ	0238-40-0896	0238-27-9118	年中無休 8:00～20:00	家事・掃除代行、買物代行 1 時間 1,500 円 入浴介助、通院介助 1 時間 1,500 円																	
ぬくもり 訪問介護事業所	0238-21-2610	0238-21-2631	月～日 9:00～17:00	生活援助等 30 分 870 円																	

介護保険外サービス(自費ヘルパー)

※ ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

事業所	TEL	FAX	営業日	内容・費用	備考
山形県高齢者福祉生活 協同組合米沢地域福祉 事業所「まごころ」	0238-26-3881	0238-26-3882	月～金 8:30～17:30	生活援助(調理、買物等)、身体介護など 1時間 2,000円+交通費往復1kmあたり50円	
訪問介護ステーション 万益舎(万益舎プライ ベートケア)	0238-27-0465	0238-27-0466	月～日 9:00～17:00	掃除、洗濯など生活全般にわたる支援 年会費 3000円 10分未満 500円(非会員 750円) 10分超える毎に 500円	事前予約必要 3日前～当日の 予約は、割増料金
ケアセンターてらす	0238-27-8695	0238-27-8696	月～日 8:30～17:30	生活支援(掃除、洗濯など)、オムツ交換、草刈 り、簡単な修理・修繕など 会員 1時間 1,200円～非会員 1時間 1,500円～ ※1回あたり移動費として 500円	賛助会員費は 3,000円
さんデイケア ホーム ヘルパーステーション	0238-32-2030	0238-32-2287	月～土 8:30～17:30	生活全般にわたる支援 1時間 2,000円+税 30分毎に 1,000円+税	
ヘルパーステーション オリーブ	0238-33-2727	0238-33-2330	月～土 8:30～18:00	日常生活支援全般(買い物、掃除、洗濯、調理、 外出同行、通院同行など) 1時間 2,400円+交通費(一律 300円) 30分のみの利用 1,500円+交通費(一律 300円) ※1時間以上の場合は 30分毎に 1,500円加算	

弁当・食材の配達

※ ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

事業所	TEL	FAX	営業日	受付時間	内容・費用	備考
キッチンから・ころ	0238-28-2527		月～金	9:00～17:00	650円(ごはん付) 600円(おかずのみ)	キザミ、お粥可能
なでらの森 楓	0238-40-1821	0238-40-1822	月～金	7:45～16:45	おわえなえ弁当 500円 おかずのみ 380円	ご飯は白米、玄 米、ミックス選択 可能。 配達地区は要相 談。詳しくはお問 合わせください。
特定非営利活動法人 結いのき	0238-27-1228 (弁当部: 090-8252-9431)	0238-26-8385	月～土	9:00～18:00	(昼) けんこう弁当 650円 (月～金) (夕) 見守り弁当 770円 (夕) 見守り弁当 おかずのみ 740円	見守り弁当は キザミ、お粥 可能
ヨシケイ山形 米沢営業所	0238-37-2528	0238-37-2531	月～金	8:30～17:30	3食セット 1,290円 2食セット 1,490円 ヘルシー2食セット 1,280円	冷凍おかず、湯煎 タイプ、カット食 材
万益舎 見守り弁当事業	070-1389-1424	0238-20-4634	365日 年中無休	9:00～17:00	ごはん付き 600円 おかずのみ 550円 おかゆ、キザミ対応可	朝・昼・夕から ご指定ください。 配達時間は要相談
生活協同組合 共立社 (配食事業)	0800-800-6265	023-686-6001	月～金 (祝日、年末 年始休み)	9:00～18:00	ほがらか弁当 633円 はつらつ弁当 736円 いろどり弁当 864円	生協組合員にな ることが条件 おかずのみ可能
宅配クック 123 米沢店	0238-20-4712	0238-20-6536	月～日	8:00～17:00	普通食 648円、 幸たんぱく食 686円など	前日 17:00 まで の注文で配達可 おかずのみ可能

移動販売

※ ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

事業所	TEL	FAX	受付時間	対象地域	取扱商品	備考
生活協同組合 共立社 (宅配事業)	0120-916-244		月～金 9:00～20:00 土 9:00～18:00	要相談	生鮮食品、一般食品、 お惣菜、日用品、消耗 品、季節の商品など	生協組合員にな ることが条件 別途配達料金要
生活協同組合 共立社 (移動販売)	0120-916-244	023-686-6263	平日 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00	門東町周辺、 南原石垣町周辺、 板谷地区	生鮮食品、一般食 品、お惣菜、日用 品、消耗品、季節の 商品など	詳細はお問い合 わせください。
生活クラブやまがた 生活協同組合 (共同購入)	0238-23-7232	0238-22-6120	月～金 9:00～19:00	置賜・村山 (詳細はお問合せ ください)	食料品、日用雑貨品 他	生協組合員にな ることが条件 別途配達料金か かる場合有 詳細については お問い合わせせ ください。
移動スーパーとくし丸 (ヤマザワ米沢中田町店)	080-3148-8282 (小野)		10:00～17:00	市内(詳細はお問合 せください)	野菜、果物、肉、魚、 刺身、惣菜、寿司、 弁当、パン、菓子等	週1～2回、定期 的に訪問します。
移動スーパーとくし丸 (ヤマザワ花沢町店)	090-3367-0854 (戸松)		10:00～17:00	市内(詳細はお問合 せください)	野菜、果物、肉、魚、 刺身、惣菜、寿司、 弁当、パン、菓子等	週1～2回、定期 的に訪問します。
移動スーパーとくし丸 (ヤマザワ堀川町店)	090-2743-4439 (長澤)		10:00～17:00	市内(詳細はお問合 せください)	野菜、果物、肉、魚、 刺身、惣菜、寿司、 弁当、パン、菓子等	週1～2回、定期 的に訪問します。

介護タクシー

※ ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

事業所	TEL	FAX	営業日	受付時間	備考
ケア輸送サービス タスカル	0238-21-7305	0238-23-3962	随時	7:00～17:00 24時間対応可 (事前予約制)	救援事業(買物や施設内付添い、買物代 行、診察券の受付、薬受け取りなど)
吾妻観光タクシー	0238-22-1317	0238-23-3433	年中無休	日・月 6:30～0:00 火・水・木 6:30～1:00 金・土 6:30～3:00 祝日前日 6:30～3:00	予約は当日可能
今村タクシー	0238-22-2360	0238-24-2080	年中無休	年中無休 2:00～6:00 要相談	便利屋タクシーサービス 当日の予約も可能
ツバメタクシー	0238-22-1301	0238-22-1307	年中無休	6:00～1:00	予約は当日可能
辻タクシー	0238-23-3200	0238-22-3548	年中無休 (夜間は要相談)	24時間営業	予約は前日まで

事業所	TEL	FAX	営業日	受付時間	備考
福祉タクシー どんぐり	0238-54-0050		随時	随時	障がい割引、福祉タクシー助成券の利用も可能です。ご相談ください。
福祉タクシー ひまわり	070-8424-2313	メール、LINE インスタDMで お受け可能です	不定休 お盆、正月も 営業してます	8:00～20:00	置賜発！民間患者等搬送事業認定（民間救急）※医療用酸素準備できます 米沢商工会議所会員 米沢市福祉タクシーチケット利用可能
山形コアラ	0238-43-3365	0238-49-7155	月～土	8:00～17:00	休日の利用はご相談ください。 予約はなるべく早めをお願いします。
介護タクシー いとしあ	080-9638-7706	0238-27-7175	随時	8:30～17:30	予約制ですが、空きがある場合は当日のご利用も可能です。

福祉有償運送 ※ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

◇福祉有償運送とは？

社会福祉法人や NPO 法人などの非営利法人が、単独で交通機関を利用して移動することが困難な方に対して行う運送サービスです。

※事前に事業への登録が必要となります。

◇利用できる方は？

身体障がい者、要介護・要支援認定を受けている方、該当するその他の障がいをお持ちの方です。

事業所	TEL	FAX	営業日	定休日	受付時間	運賃	備考
ゆうゆうサービス	080-2816-2826		月～土	日、祝祭日、 年末年始	8:00～17:00	※運賃は、距離 に応じた設定 となっており、 事業所ごとに 異なります。 各事業所にお 問い合わせく ださい。	年会費 2,000 円
ゆにぶろ	0238-52-5679	0238-40-0292	月～日	不定休 お盆、年末年始	9:00～17:00		年会費 15,600 円
かたくりの会	0238-58-3555		月～金	土、日、祝祭日	8:30～17:30		年会費 3,000 円
ひまわりサービス	0238-37-1550	0238-21-2541	月～金	土、日、祝祭日、 年末年始、お盆	8:30～17:00		年会費 3,000 円
はーとサービス川西	0238-48-2750	0238-20-6798	月～日	不定休	8:00～17:00		年会費 3,000 円

これは米沢市「生活お助けガイドブック」のダイジェスト版です。

詳しい内容は 米沢市「生活お助けガイドブック」をご覧ください。ガイドブックを希望される方は、米沢市社会福祉協議会ホームページよりダウンロードいただくか、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

◆◆◆お問い合わせ先◆◆◆

社会福祉法人 米沢市社会福祉協議会

〒992-0059 米沢市西大通 1-5-60

TEL 0238-24-7881

Mail honobono-eshakyo@tiara.ocn.ne.jp

ホームページ <https://yonezawa-shakyo.or.jp>



社協ホームページは
こちらから