



子育て支援センター

なかよしーむだより

令和7年 9月号



米沢市窪田町窪田424
☎0238(37)5272
(旧窪田児童センター内)



まだ気温の高い日が続いていますが、実りの秋が近づいてきました。

8月は夏休みや帰省された機会を利用して、たくさんのお友だちが遊びに来て下さいました。保育室だけでなく、広いホールでものびのびと遊べますので、ぜひ、また遊びにいらして下さい。お待ちしております。

さて、季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。毎日の規則正しい生活リズム、バランスの取れた食事や睡眠を心がけ、元気にあそべるよう体調の変化に気を配って、過ごして行きましょう。



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 自由遊び	2	3	4	5	6 
7 	8 自由遊び	9	10  育児講座	11	12	13 
14 	15 	16 自由遊び	17	18	19	20 
21 	22 自由遊び	23	24  育児講座	25	26	27 
28 	29 自由遊び	30 				



9月の育児講座 (10時30分から開始)

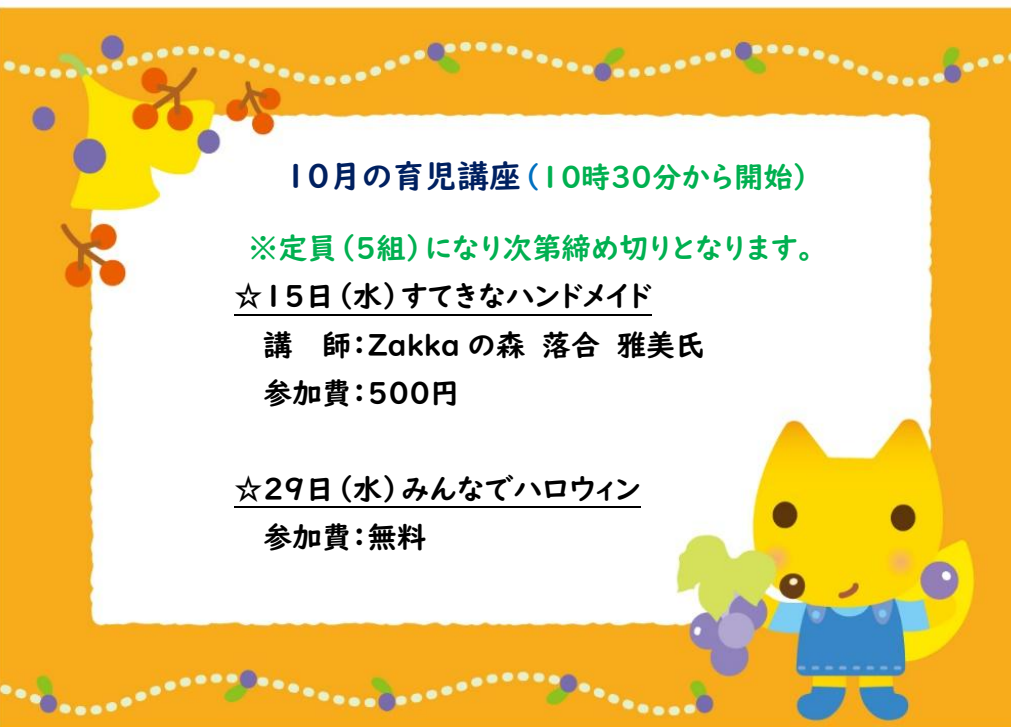
※定員(5組)になり次第締め切りとなります。

☆10日(水)3B 体操

講師:佐藤 朋子氏 参加費:無料

☆24日(水)手作りスワッグに挑戦

講師:フラワーハウス チモシー 本間 優子氏
参加費:500円



10月の育児講座(10時30分から開始)

※定員(5組)になり次第締め切りとなります。

☆15日(水)すてきなハンドメイド

講師:Zakka の森 落合 雅美氏
参加費:500円

☆29日(水)みんなでハロウィン

参加費:無料



あそびに来てくれた お友だち



8月の育児講座の様子



「赤ちゃん体操」

みつば治療院
伊藤 利春氏



「おなかの話」 ヤクルト販売所 廣瀬 直美氏



利用内容

- <開館日> 月～金曜日(祝日を除く)
- <利用時間> 9:00～12:00
13:00～15:00
- <対象者> 就学前のお子さんご家族
- <持ち物> 着替え(オムツ)・水筒・ハンカチ・ティッシュ
- <利用料> ご利用の際の登録は無料です。
また、育児講座は予約が必要です。
(有料の場合もあります)

