



子育て支援センター

なかよしーむだより

令和7年 8月号



厳しい暑さが続いております。

エアコンを上手に使用しながら、水分、塩分、ミネラル補給で体調管理を行い、この夏を乗り越えたいですね。

ぜひ、涼しいなかよしーむの保育室で、元気に遊んで楽しみましょう！

8月の育児講座では、専門の講師からお子さんの身体の事、体調管理についてもアドバイスが貰えますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 自由遊び	2
3	4 自由遊び	5	6 育児講座	7 水あそび	8	9
10	11	12 自由遊び 水あそび	13 水あそび	14 水あそび	15	16
17	18 自由遊び	19 水あそび	20 育児講座	21 水あそび	22	23
24	25 自由遊び	26 水あそび	27 水あそび	28 水あそび	29	30
31						



8月の育児講座 (10時30分から開始) 9月の育児講座

☆6日(水) 赤ちゃん体操

講師: みつば治療院 伊藤 利春氏

持ち物: バスタオル

☆20日(水) おなかの話

講師: ヤクルト販売所

健康管理士一般指導員

廣瀬 直美氏

☆10日(水) 3B 体操

講師: 佐藤 朋子氏

☆24日(水) 手作りスワッグに挑戦

講師: フラワーハウス チモシー

本間 優子氏

参加費: 500円

※定員(5組)になり次第締め切りとなります。



水あそびについて

毎週(火)(水)(木)の午前中に水遊びが出来ます。ご希望の方は、準備の都合上、事前にお電話ください。尚、育児講座の日と天候、気温により実施できない日があります。

<持ち物>

- ・水遊び用オムツ or 水着 ・帽子
- ・タオル ・ビニール袋
- ・濡れてもいいTシャツ



7月の育児講座の様子



「セタお楽しみ会」

サークル夢空間



「虫よけスプレー作り」

mahana 安部 ひとみ氏

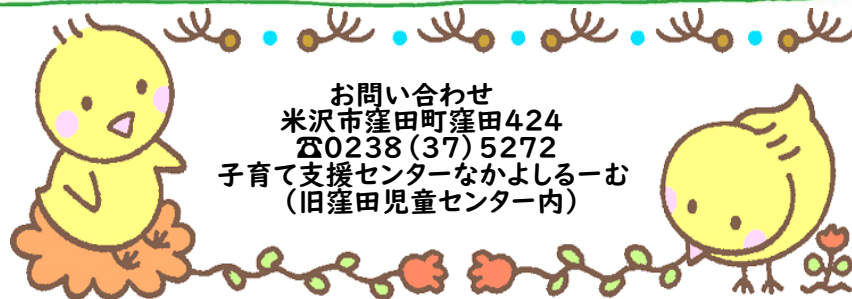


あそびに来てくれた お友だち



利用内容

- <開館日> 月～金曜日(祝日を除く)
- <利用時間> AM 9:00～12:00 PM 13:00～15:00
- <対象者> 就学前のお子さんご家族
- <持ち物> 着替え(オムツ)・水筒・ハンカチ・ティッシュ
- <利用料> ご利用の際の登録は無料です。
また、育児講座は予約が必要です。(有料の場合もあります)



お問い合わせ
米沢市窪田町窪田424
☎0238(37)5272
子育て支援センターなかよしーお
(旧窪田児童センター内)