

米沢市「生活お助けガイドブック」 ダイジェスト版

このガイドブックは、高齢者等が住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、生活支援コーディネーターが関係機関や団体などから収集した情報をもとに作成したガイドブックのダイジェスト版です。生活支援コーディネーターは、住民同士の支え合い活動を応援し、地域づくりのお手伝いをしています。

生活の一助として各支援やサービスをご活用ください。なお、この情報は令和7年3月時点の情報ですので詳しくは各事業所にお問合せください。

介護保険外サービス(自費ヘルパー)

※ ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

事業所	TEL	FAX	営業日	内容・費用	備考
おいたまの郷	0238-37-7788	0238-37-3690	月～土 8:30～17:30	生活全般にわたる支援 ※詳しいサービス内容は、お問い合わせください。 1時間 1,800 円+ 交通費 1kmあたり 30 円	
スマートライフ 訪問介護事業所 (スマートサポート)	0238-20-5550	0238-20-5650	月～金 8:30～17:30	生活支援全般(買物、掃除、洗濯など) 1時間 4,000 円+税 30分毎 2,000 円+税 通院介助… 1時間 3,000 円+税 30分毎 1,500 円+税 交通費(買い物代行時)…100 円／1 km	
㈱花はな	0238-49-7676	0238-49-7789	年中無休 8:30～17:30	会 員 非会員 30分 / 60分 60分 付添い 1250 円/2500 円 3000 円 食事作り 1500 円/3000 円 4000 円 居室の清掃 1500 円/3000 円 4000 円 見守り 1250 円/2500 円 3000 円 代行業務 1250 円/2500 円 3000 円 身体介助 介護保険実費同等額 同等額 ○消費税・交通費込です。	会員登録 (1 回のみ) 入会金 3,000 円 30 分単位で利用可 会員登録しない場合 1 時間からで 3000 円～になります。
ヘルパーステーション イーズ	0238-20-4833	0238-20-6183	月～金 8:30～17:30	生活全般にわたる支援 30分 1,000 円	
ツクイ米沢 介護 (PRIMEON ケア)	0238-26-7301	0238-26-7202	年中無休 8:00～18:00	掃除、洗濯、買物、調理、外出同行など 30分 1,870 円 (+消費税) 1時間 3,300 円 (+消費税) 初回割引、時間外割増、シーズン割増あり	早朝(6:00～8:00) 夜間(18:00～22:00)
ニチイケアセンター 西米沢	0238-37-0725	0238-37-0732	年中無休	掃除代行、片付け、家事、入退院支援など 定期プラン(週 1 回以上)1 時間 2,860 円 定期プラン(月 1 回以上)1 時間 3,630 円	
ニチイケアセンター 米沢	0238-26-5222	0238-26-5505	年中無休	生活全般のお手伝い、身体介護も行います 定期プラン(週 1 回以上)1 時間 2,860 円	
ニチイケアセンター 米沢大町	0238-27-1241	0238-27-1242	年中無休	スポットプラン(不定期)1 時間 5,500 円 早朝・夜間割増あり	
ひなたぼっこ 訪問介護事業所	0238-21-6364	0238-37-0783	月～金 8:30～17:00	掃除、調理、買物、見守り、通院介助など 30分 800 円	利用は介護認定を受けている方
ケアセンターマロニエ	0238-40-0896	0238-27-9118	年中無休 8:00～20:00	家事・掃除代行、買物代行 1 時間 1,500 円 入浴介助、通院介助 1 時間 1,200 円	
ぬくもり 訪問介護事業所	0238-21-2610	0238-21-2631	月～日 9:00～17:00	生活援助等 30分 870 円	

事業所	TEL	FAX	営業日	内容・費用	備考
山形県高齢者福祉生活 協同組合米沢地域福祉 事業所「まごころ」	0238-26-3881	0238-26-3882	月～金 8:30～17:30	生活援助(調理、買物等)、身体介護など 1時間 2,000 円+交通費往復 1 kmあたり 50 円	
訪問介護ステーション 万益舎(万益舎プライベ ートケア)	0238-27-0465	0238-27-0466	月～日 9:00～17:00	掃除、洗濯など生活全般にわたる支援 年会費 3000 円 10 分未満 500 円 (非会員 750 円) 10 分超える毎に 500 円	事前予約必要 3 日前～当日の 予約は、割増料金
ケアセンターてらす	0238-27-8695	0238-27-8696	月～日 8:30～17:30	生活支援(掃除、洗濯など)、オムツ交換、草刈 り、簡単な修理・修繕など 会員 1 時間 1,200 円～非会員 1 時間 1,500 円～	賛 助 会 員 費 は 3,000 円
さんデイケア ホーム ヘルパーステーション	0238-32-2030	0238-32-2287	月～土 8:30～17:30	生活全般にわたる支援 1 時間 2,000 円+税 30 分毎に 1,000 円+税	

弁当・食材の配達

※ ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

事業所	TEL	FAX	営業日	受付時間	内容・費用	備考
キッチンから・ころ	0238-28-2527		月～金	9:00～17:00	650 円 (ごはん付) 600 円(おかずのみ)	キザミ、お粥可能
なでらの森 楓	0238-40-1821	0238-40-1822	月～金	7:45～16:45	おわえなえ弁当 500 円 おかずのみ 380 円	ご飯は白米、玄 米、ミックス選択 可能 配達地区は要相談 詳しくはお問合 わせください。
結いのき (ワーカーズ Man-ma)	090-8252-9431	0238-26-8385	月～土	9:00～18:00	(昼) けんこう弁当 650 円 (月～金) (夕) 宅配見守り弁当 870 円 (夕) おかずのみ 840 円 (2025 年 4 月～)	宅配見守り弁当 はキザミ、お粥 可能
ヨシケイ山形 米沢営業所	0238-37-2528	0238-37-2531	月～金	8:30～17:30	3 食セット 1,190 円 2 食セット 1,390 円～ ヘルシー2 食セット 1,250 円	冷凍おかず、湯煎 タイプ、カット食 材
ジョイランチ	0238-36-0081	0238-36-0083	月～土	8:30～17:00	1 食 510 円または 430 円 おかずのみは 100 円引き	1 回 3 食分以上の 注文より配達可 配達地区は要相談
ハローランチ	0238-24-1186	0238-21-6252	日曜日・祝日 年末年始・お 盆以外	8:30～17:00	1 食 549 円または 645 円	配達は月～土
キッチンこまち号	0238-23-1817	0238-21-6252	要予約	9:00～17:00	中華そば、みそラーメン 800 円～ など	ご利用は 10 食以 上から
万益舎 見守り弁当事業	070-1389-1424	0238-20-4634	365 日 年中無休	9:00～17:00	ごはん付き 600 円 おかずのみ 550 円 おかゆ、キザミ対応可	朝・昼・夕から ご指定ください。 配達時間は要相談
生活協同組合 共立社 (配食事業)	0800-800-6265	023-686-6001	月～金 (祝日、年末 年始休み)	9:00～18:00	ほがらか弁当 633 円 はつらつ弁当 736 円 いろどり弁当 864 円	生協組合員にな ることが条件 おかずのみ可能

事業所	TEL	FAX	営業日	受付時間	内容・費用	備考
極楽麦酒本舗	080-8716-5968	0238-40-0190	月～日 (お盆・年末年始は冷凍弁当にて対応)	9:00～17:00	普通食 M 648 円 普通食 S 540 円 カロリー・塩分調整食 540 円	注文は前日の 17:00 まで おかずのみ可能
宅配クック 123 米沢店	0238-20-4712	0238-20-6536	月～日	8:00～17:00	普通食 648 円、 幸たんぱく食 686 円など	前日 17:00 までの注文で配達可 おかずのみ可能

移動販売

※ ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

事業所	TEL	FAX	受付時間	対象地域	取扱商品	備考
生活協同組合 共立社 (宅配事業)	0120-916-244		9:00～20:00	要相談	生鮮食品、一般食品、 お惣菜、日用品、消耗品、季節の商品など	生協組合員になることが条件 別途配達料金要
生活協同組合 共立社 (移動販売)	0120-916-244	023-686-6263	平日 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00	門東町周辺、 南原石垣町周辺、 板谷地区	生鮮食品、一般食品、お惣菜、日用品、消耗品、季節の商品など	詳細はお問い合わせください。
生活クラブやまがた 生活協同組合 (共同購入)	0238-23-7232	0238-22-6120	月～金 9:00～19:00	置賜・村山 (詳細はお問合せください)	食料品、日用雑貨品 他	生協組合員になることが条件 別途配達料金がかかる場合有 詳細についてはお問い合わせください。
移動スーパーとくし丸 (ヤマザワ米沢中田町店)	080-3148-8282 (小野)		10:00～17:00	市内(詳細はお問合せください)	野菜、果物、肉、魚、 刺身、惣菜、寿司、 弁当、パン、菓子等	週1～2回、定期的に訪問します。
移動スーパーとくし丸 (ヤマザワ花沢町店)	090-3367-0854 (戸松)		10:00～17:00	市内(詳細はお問合せください)	野菜、果物、肉、魚、 刺身、惣菜、寿司、 弁当、パン、菓子等	週1～2回、定期的に訪問します。
移動スーパーとくし丸 (ヤマザワ堀川町店)	090-2743-4439 (長澤)		10:00～17:00	市内(詳細はお問合せください)	野菜、果物、肉、魚、 刺身、惣菜、寿司、 弁当、パン、菓子等	週1～2回、定期的に訪問します。

介護タクシー

※ ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

事業所	TEL	FAX	営業日	受付時間	備考
ケア輸送サービス タスカル	0238-21-7305	0238-23-3962	随時	7:00～17:00 24 時間対応可 (事前予約制)	救援事業(買物や施設内付添い、買物代行、診察券の受付、薬受け取りなど)
吾妻観光タクシー	0238-22-1317	0238-23-3433	年中無休	日・月 6:30～0:00 火・水・木 6:30～1:00 金・土 6:30～3:00 祝日前日 6:30～3:00	予約は当日可能

事業所	TEL	FAX	営業日	受付時間	備考
今村タクシー	0238-22-2360	0238-24-2080	年中無休	年中無休 2:00～6:00 要相談	便利屋タクシーサービス 当日の予約も可能
ツバメタクシー	0238-22-1301	0238-22-1307	年中無休	6:00～1:00	予約は当日可能
辻タクシー	0238-23-3200	0238-22-3548	年中無休 (夜間は要相談)	24 時間営業	予約は前日まで
福祉タクシー どんぐり	0238-54-0050		随時	随時	予約は当日も受け付けますが早めにお問い合わせします。
福祉タクシー ひまわり	070-8424-2313		随時	8:00～20:00	米沢市福祉タクシー利用助成券利用可能 近隣市町村も対応、お問合わせください。 各種割引き対応 運転免許返納者割引等
山形コアラ	0238-43-3365	0238-49-7155	月～土	8:00～17:00	休日の利用はご相談ください。 予約はなるべく早めをお願いします。
介護タクシー いとしあ	080-9638-7706	0238-27-7175	随時	8:30～17:30	予約制ですが、空きがある場合は当日のご利用も可能です。

福祉有償運送

※ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

◇福祉有償運送とは？

社会福祉法人や NPO 法人などの非営利法人が、単独で交通機関を利用して移動することが困難な方に対して行う運送サービスです。

※事前に事業への登録が必要となります。

◇利用できる方は？

身体障がい者、要介護・要支援認定を受けている方、該当するその他の障がいをお持ちの方です。

事業所	TEL	FAX	営業日	定休日	受付時間	運賃	備考
ゆうゆうサービス	080-2816-2826		月～土	日、祝祭日、 年末年始	8:00～17:00	※運賃は、距離 に応じた設定 となっており、 事業所ごとに 異なります。 各事業所にお 問い合わせく ださい。	年会費 2,000 円
ゆにぼろ	0238-52-5679	0238-40-0292	月～日	不定休 お盆、年末年始	8:30～17:30		年会費 15,600 円
かたくりの会	0238-58-3555		月～金	土、日、祝祭日	8:30～17:30		年会費 3,000 円
ひまわりサービス	0238-37-1550	0238-21-2541	月～金	土、日、祝祭日、 年末年始、お盆	8:30～17:00		年会費 3,000 円
はーとサービス川西	0238-48-2750	0238-20-6798	月～日	不定休	8:00～17:00		年会費 3,000 円

これは米沢市「生活お助けガイドブック」のダイジェスト版です。

詳しい内容は 米沢市「生活お助けガイドブック」をご覧ください。ガイドブックを希望される方は、米沢市社会福祉協議会ホームページよりダウンロードいただくか、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

◆◆◆お問い合わせ先◆◆◆

社会福祉法人 米沢市社会福祉協議会

〒992-0059 米沢市西大通 1-5-60

TEL 0238-24-7881

Mail honobono-eshakyo@tiara.ocn.ne.jp

ホームページ <https://yonezawa-shakyo.or.jp/>



社協ホームページは
こちらから