

# 米沢市「生活お助けガイドブック」 ダイジェスト版

このガイドブックは、高齢者等が住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、生活支援コーディネーターが関係機関や団体などから収集した情報をもとに作成したガイドブックのダイジェスト版です。生活支援コーディネーターは、住民同士の支え合い活動を応援し、地域づくりのお手伝いをしています。

生活の一助として各支援やサービスをご活用ください。なお、この情報は令和6年10月時点の情報ですので詳しくは各事業所にお問合せください。

## 介護保険外サービス(自費ヘルパー)

※ ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

事業所	TEL	FAX	営業日	内容・費用	備考
おいたまの郷	0238-37-7788	0238-37-3690	月～土 8:30～17:30	生活全般にわたる支援 ※詳しいサービス内容は、お問い合わせください。 1時間 1,800円+ 交通費	
スマートライフ 訪問介護事業 (スマートサポート)	0238-20-5550	0238-20-5650	月～金 8:30～17:30	生活支援全般(買物、掃除、洗濯など) 1時間 2,400円+税 30分毎 1,200円+税 交通費(買い物代行時)…50円/1km 通院介助…1時間 2,000円+税	
栞花はな	0238-49-7676	0238-49-7789	年中無休 8:30～17:30	病院等付添い・見守り代行 1時間 2,500円 食事作り・清掃 1時間 3,000円	会員は入会金 3,000円で 30分単位で利用可
ヘルパーステーション イーズ	0238-20-4833	0238-20-6183	月～金 8:30～17:30	生活全般にわたる支援 30分 1,000円	口座引落
ツクイ米沢 介護 (PRIMEON ケア)	0238-26-7301	0238-26-7202	年中無休 8:00～18:00	掃除、洗濯、買物、調理、外出同行など 30分 1,870円(税込) 1時間 3,300円(税込) 初回割引、時間外割増、シーズン割増あり	
サン十字 (生き生きサポート)	0238-37-7231	0238-37-7232	年中無休 8:30～18:00	通院・買物の付添い、食事、掃除、洗濯など 屋内 1時間 3,000円+税 30分毎に 1,500円+税	時間外、日・祝日、 お盆、年末年始は 1時間 3,400円+税 30分毎に 1,700円 +税
ニチイケアセンター 西米沢	0238-37-0725	0238-37-0732	年中無休	掃除代行、片付け、家事、入退院支援など 定期プラン(週1回以上)1時間 2,860円 定期プラン(月1回以上)1時間 3,630円	
ニチイケアセンター 米沢	0238-26-5222	0238-26-5505	年中無休	生活全般のお手伝い、身体介護も行います 定期プラン(週1回以上)1時間 2,860円	
ニチイケアセンター 米沢大町	0238-27-1241	0238-27-1242	年中無休	スポットプラン(不定期)1時間 5,500円 早朝・夜間割増あり	
ひなたぼっこ 訪問介護事業所	0238-21-6364	0238-37-0783	月～金 8:30～17:00	掃除、調理、買物、見守り、通院介助など 30分 800円	利用は介護認定を 受けている方
ケアセンターマロニエ	0238-40-0896	0238-27-9118	年中無休 8:00～20:00	家事・掃除代行、買物代行 1時間 1,500円 入浴介助、通院介助 1時間 1,200円	
ぬくもり 訪問介護事業所	0238-21-2610	0238-21-2631	月～日 9:00～17:00	生活援助等 30分 870円	

事業所	TEL	FAX	営業日	内容・費用	備考
山形県高齢者福祉生活協同組合米沢地域福祉事業所「まごころ」	0238-26-3881	0238-26-3882	月～金 8:30～17:30	生活援助(調理、買物等)、身体介護など 1時間 2,000円+交通費	時間外は割増にて対応
訪問介護ステーション万益舎(万益舎プライベートケア)	0238-27-0465	0238-27-0466	月～日 9:00～17:00	掃除、洗濯など生活全般にわたる支援 年会費 3000円 10分未満 500円(非会員 750円) 10分超える毎に 500円	事前予約必要
ケアセンターてらす	0238-27-8695	0238-27-8696	月～日 8:30～17:30	生活支援(掃除、洗濯など)、オムツ交換、草刈り、簡単な修理・修繕など 会員 1時間 1,200円～非会員 1時間 1,500円～	賛助会員費は 3,000円
さんデイケア ホームヘルパーステーション	0238-32-2030	0238-32-2287	月～土 8:30～17:30	生活全般にわたる支援 1時間 2,000円+税 30分毎に 1,000円+税	

## 弁当・食材の配達

※ ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

事業所	TEL	FAX	営業日	受付時間	内容・費用	備考
キッチンから・ころ	0238-28-2527		月～金	9:00～17:00	600円 550円(おかずのみ)	キザミ、お粥可能
ほかほか弁当 (米沢本店)	0238-21-5957	0238-21-5965	年中無休	9:00～20:00	590円 540円(おかずのみ)	登録が必要 場所によっては 配達できない場 所もあります
なでらの森 楓	0238-40-1821	0238-40-1822	月～金	7:45～16:45	おわえなえ弁当 500円 おかずのみ 350円	ご飯は白米、玄 米、ミックス選択 可能
結いのき (ワーカーズ Man-ma)	090-8252-9431	0238-26-8385	月～土	9:00～18:00	けんこう弁当 650円 (昼用:月～金) 見守り弁当 770円 (夜用:月～土)	宅配見守り弁当 はキザミ、お粥 可能
ヨシケイ山形 米沢営業所	0238-37-2528	0238-37-2531	月～金	8:30～17:30	3食セット 1,190円 2食セット 1,390円～ ヘルシー2食セット 1,250円	冷凍おかず、湯煎 タイプ、カット食 材
ジョイランチ	0238-36-0081	0238-36-0083	月～金	8:30～17:00	1食 480円または 400円 おかずのみは 100円引き	1回 3食分以上の 注文より配達可 配達地区は要相談
ハローランチ	0238-24-1186	0238-21-6252	日曜日・祝日 年末年始・お 盆以外	8:30～17:00	1食 549円または 645円	配達は月～土
キッチンこまち号	0238-23-1817	0238-21-6252	要予約	9:00～17:00	中華そば、みそラーメン 700円～ など	ご利用は10食以 上から
万益舎 見守り弁当事業	070-1389-1424	0238-20-4634	年中無休	9:00～17:00	ごはん付き 600円 おかずのみ 550円	おかゆ、キザミ対 応可
生活協同組合 共立社 (配食事業)	0800-800-6265	023-686-6001	月～金 祝日は休み	9:00～18:00	ほがらか弁当 633円 はつらつ弁当 736円 いろどり弁当 864円 夕食宅配の価格が変わって います。	生協組合員にな ることが条件 おかずのみ可能

事業所	TEL	FAX	営業日	受付時間	内容・費用	備考
極楽麦酒本舗	0238-40-0291	0238-40-0190	月～日	9:00～17:00	普通食 M 648 円 普通食 S 540 円 カロリー・塩分調整食 540 円	注文は前日の 17:00 まで おかずのみ可能
宅配クック 123 米沢店	0238-20-4712	0238-20-6536	月～日	8:00～17:00	普通食 648 円、 幸たんぱく食 686 円など	前日 17:00 まで の注文で配達可 おかずのみ可能

**移動販売** ※ ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

事業所	TEL	FAX	受付時間	対象地域	取扱商品	備考
生活協同組合 共立社 (宅配事業)	0120-916-244		9:00～20:00	要相談	生鮮食品、一般食品、 お惣菜、日用品、消耗 品、季節の商品など	生協組合員にな ることが条件 別途配達料金要
生活協同組合 共立社 (移動販売)	0120-916-244	023-686-6263	平日 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00	門東町周辺、 南原石垣町周辺、 板谷地区	生鮮食品、一般食 品、お惣菜、日用 品、消耗品、季節の 商品など	詳細はお問い合 わせください。
生活クラブやまがた 生活協同組合 (共同購入)	0238-23-7232	0238-22-6120	月～金 9:00～19:00	置賜・村山 (詳細はお問合せく ださい)	食料品、日用雑貨品 他	生協組合員にな ることが条件 別途配達料金が かかる場合有
移動スーパーとくし丸 (ヤマザワ米沢中田町店)	080-3148-8282 (小野)		10:00～17:00	市内(詳細はお問合 せください)	野菜、果物、肉、魚、 刺身、惣菜、寿司、 弁当、パン、菓子等	小さなスペース でも大丈夫
移動スーパーとくし丸 (ヤマザワ花沢町店)	090-3367-0854 (戸松)		10:00～17:00	市内(詳細はお問合 せください)	野菜、果物、肉、魚、 刺身、惣菜、寿司、 弁当、パン、菓子等	小さなスペース でも大丈夫
移動スーパーとくし丸 (ヤマザワ堀川町店)	090-2743-4439 (長澤)		10:00～17:00	市内(詳細はお問合 せください)	野菜、果物、肉、魚、 刺身、惣菜、寿司、 弁当、パン、菓子等	小さなスペース でも大丈夫

**介護タクシー** ※ ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

事業所	TEL	FAX	営業日	受付時間	備考
ケア輸送サービ ス タスカル	0238-21-7305	0238-23-3962	随時	7:00～17:00 24 時間対応可 (事前予約制)	救援事業(買物や施設内付添い、買物代 行、診察券の受付、薬受け取りなど)
吾妻観光タクシー	0238-22-1317	0238-23-3433	年中無休	日・月 6:30～0:00 火・水・木 6:30～1:00 金・土 6:30～3:00 祝日前日 6:30～3:00	予約は当日可能

事業所	TEL	FAX	営業日	受付時間	備考
今村タクシー	0238-22-2360	0238-24-2080	年中無休	年中無休 2:00~6:00 要相談	便利屋タクシーサービス 当日の予約も可能
ツバメタクシー	0238-22-1301	0238-22-1307	年中無休	6:00~1:00	予約は当日可能
辻タクシー	0238-23-3200	0238-22-3548	年中無休 (夜間は要相談)	24 時間営業	予約は前日まで
福祉タクシー どんぐり	0238-54-0050		随時	随時	予約は当日も受け付けますが早めにお願 いします。
福祉タクシー ひまわり	070-8424-2313		随時	8:00~20:00	米沢市福祉タクシー利用助成券利用可能 各種割引対応 運転免許返納者割引等
山形コアラ	0238-43-3365	0238-49-7155	月~土	8:00~17:00	休日の利用はご相談ください。 予約はなるべく早めをお願いします。
介護タクシー いとしあ	080-9638-7706	0238-27-7175	随時	8:30~17:30	予約制ですが、空きがある場合は当日の ご利用も可能です。

## 福祉有償運送 ※ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

◇福祉有償運送とは？

社会福祉法人や NPO 法人などの非営利法人が、単独で交通機関を  
利用して移動することが困難な方に対して行う運送サービスです。

※事前に事業への登録が必要となります。

◇利用できる方は？

身体障がい者、要介護・要支援認定を受け  
ている方、該当するその他の障がいをお持ち  
の方です。

事業所	TEL	FAX	営業日	定休日	受付時間	運賃	備考
ゆうゆうサービス	080-2816-2826		月~土	日、祝祭日、 年末年始	8:00~17:00	※運賃は、距離 に応じた設定 となっており、 事業所ごとに 異なります。 各事業所にお 問い合わせく ださい。	年会費 2,000 円
ゆにぶろ	0238-52-5679	0238-40-0292	月~日	不定休 お盆、年末年始	8:30~17:30		年会費 15,600 円
かたくりの会	0238-58-3555		月~金	土、日、祝祭日	8:30~17:30		年会費 3,000 円
ひまわりサービス	0238-37-1550	0238-21-2541	月~金	土、日、祝祭日、 年末年始	8:30~17:00		年会費 3,000 円
はーとサービス川西	0238-48-2750	0238-20-6798	月~日	不定休	7:00~18:00		年会費 3,000 円

これは米沢市「生活お助けガイドブック」のダイジェスト版です。

詳しい内容は 米沢市「生活お助けガイドブック」をご覧ください。ガイドブックを希望され  
る方は、米沢市社会福祉協議会ホームページよりダウンロードいただくか、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

◆◆◆お問い合わせ先◆◆◆

社会福祉法人 米沢市社会福祉協議会

〒992-0059 米沢市西大通 1-5-60

TEL 0238-24-7881

Mail [honobono-eshakyo@tiara.ocn.ne.jp](mailto:honobono-eshakyo@tiara.ocn.ne.jp)

ホームページ <https://yonezawa-shakyo.or.jp/>



社協ホームページは  
こちらから