

米沢市「生活お助けガイドブック」 ダイジェスト版

このガイドブックは、高齢者等が住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、生活支援コーディネーターが関係機関や団体などから収集した情報をもとに作成したガイドブックのダイジェスト版です。生活支援コーディネーターは、住民同士の支え合い活動を応援し、地域づくりのお手伝いをしています。

生活の一助として各支援やサービスをご活用ください。なお、この情報は令和6年3月時点の情報ですので詳しくは各事業所にお問合せください。

介護保険外サービス(自費ヘルパー)

※ ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

事業所	TEL	FAX	営業日	内容・費用	備考
おいたまの郷	0238-37-7788	0238-37-3690	月～土 8:30～17:30	掃除・洗濯・調理・薬取り・買い物など 1時間 900円+ 交通費	
スマートライフ 訪問介護事業	0238-20-5550	0238-20-5650	月～金 8:30～17:30	生活支援全般(買物、掃除、洗濯、通院介助など) 1時間 2,400円+税 30分毎 1,200円+税	
榊花はな	0238-49-7676	0238-49-7789	年中無休 8:30～17:30	病院等付添い、食事作り、居室清掃など 30分 1,000円 1時間 2,000円(会員価格)	会員は入会金 3,000円必要
ヘルパーステーション イーズ	0238-20-4833	0238-20-6183	月～金 8:30～17:30	生活全般にわたる支援 30分 1,000円	口座引落
ツクイ米沢介護	0238-26-7301	0238-26-7202	年中無休 8:00～18:00	掃除、洗濯、買物、調理、外出同行など 1時間 3,300+税	初回割引、利用実績での割引あり
サン十字 (生き生きサポート)	0238-37-7231	0238-37-7232	年中無休 8:30～18:00	通院・買物の付添い、食事、掃除、洗濯など 屋内 1時間 3,000円+税 30分毎に 1,500円+税	時間外、日・祝日、 お盆、年末年始は 割増
ニチイケアセンター 西米沢	0238-37-0725	0238-37-0732	年中無休	掃除代行、片付け、家事、入退院支援など 定期プラン(週1回以上)1時間 2,860円 定期プラン(月1回以上)1時間 3,630円	
ニチイケアセンター 米沢	0238-26-5222	0238-26-5505	年中無休	生活全般のお手伝い、身体介護も行います 定期プラン(週1回以上)1時間 2,860円	
ニチイケアセンター 米沢大町	0238-27-1241	0238-27-1242	年中無休	スポットプラン(不定期)1時間 5,500円 早朝・夜間割増あり	
ひなたぼっこ 訪問介護事業所	0238-21-6364	0238-37-0783	月～金 8:30～17:00	掃除、調理、買物、見守り、通院介助など 30分 800円	利用は介護認定を 受けている方
ケアセンターマロニエ	0238-40-0896	0238-27-9118	年中無休 8:00～20:00	家事・掃除代行、買物代行 1時間 1,500円 入浴介助、通院介助 1時間 1,200円	
ぬくもり 訪問介護事業所	0238-21-2610	0238-21-2631	月～日 9:00～17:00	生活援助等 30分 870円	

事業所	TEL	FAX	営業日	内容・費用	備考
まごころ	0238-26-3881	0238-26-3882	月～金 8:30～17:30	生活援助(調理、買物等)、身体介護など 1時間 2,000円+交通費	時間外は割増にて対応
訪問介護ステーション 万益舎	0238-27-0465	0238-27-0466	月～日 9:00～17:00	掃除、洗濯など生活全般にわたる支援 年会費 3000円 10分未満 500円(非会員 750円) 10分超える毎に 500円	事前予約必要
ケアセンターてらす	0238-27-8695	0238-27-8696	月～日 8:30～17:30	生活支援(掃除、洗濯など)、オムツ交換、草刈り、簡単な修理・修繕など 会員 1時間 1,200円～非会員 1時間 1,500円～	賛助会員費は 3,000円
さんデイケア ホーム ヘルパーステーション	0238-32-2030	0238-32-2287	月～土 8:30～17:30	生活全般にわたる支援 1時間 2,000円+税 30分毎に 1,000円+税	

弁当・食材の配達 ※ ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

事業所	TEL	FAX	営業日	受付時間	内容・費用	備考
キッチンから・ころ	0238-28-2527		月～金	9:00～17:00	600円 550円(おかずのみ)	キザミ、お粥可能
ほかほか弁当 (米沢本店)	0238-21-5957	0238-21-5965	年中無休	7:00～20:00	590円 540円(おかずのみ)	登録が必要
なでらの森 楓	0238-40-1821	0238-40-1822	月～金	7:45～16:45	おわえなえ弁当 500円 おかずのみ 350円	ご飯は白米、玄米、ミックス選択可能
結いのき (ワーカーズ Man-ma)	090-8252-9431	0238-26-8385	月～土	9:00～18:00	けんこう弁当 650円 宅配見守り弁当 770円 おかずのみ 740円	宅配見守り弁当はキザミ、お粥可能
ヨシケイ山形 米沢営業所	0238-37-2528	0238-37-2531	月～金	8:30～17:30	3食セット 1,190円 2食セット 1,390円～ ヘルシー2食セット 1,250円	冷凍おかず、湯煎タイプ、カット食材
ジョイランチ	0238-36-0081	0238-36-0083	月～金	8:30～17:00	1食 480円または 400円 おかずのみは 100円引き	1回3食分以上の注文より配達可 配達地区は要相談
ハローランチ	0238-24-1186	0238-21-6252	年中無休	8:30～17:00	1食 549円または 645円	配達は月～土
キッチンこまち号	0238-23-1817	0238-21-6252	要予約	9:00～17:00	中華そば、みそラーメン 700円～ など	ご利用は10食以上から
万益舎	070-1389-1424	0238-20-4634	年中無休	9:00～17:00	ごはん付き 600円 おかずのみ 550円	おかゆ、キザミ対応可
生活協同組合 共立社	0800-800-6265	023-686-6001	月～金	9:00～18:00	ほがらか弁当 610円 はつらつ弁当 709円 いろどり弁当 832円 値上げになる場合もございます	生協組合員になることが条件 おかずのみ可能

事業所	TEL	FAX	営業日	受付時間	内容・費用	備考
極楽麦酒本舗	0238-40-0190	0238-40-0291	月～日	9:00～17:00	普通食M 600円 普通食S 500円 カロリー・塩分調整食 500円 やわらか食、ムース食など	注文は前日の 17:00まで おかずのみ可能
宅配クック 123 米沢店	0238-20-4712	0238-20-6536	月～日	8:00～18:00	普通食 648円、 幸たんぱく食 686円など	前日 18:00 までの注文で配達可 おかずのみ可能

移動販売

※ ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

事業所	TEL	FAX	受付時間	対象地域	取扱商品	備考
生活協同組合 共立社 (宅配事業)	0120-916-244		9:00～20:00	要相談	生鮮食品、一般食品、 お惣菜、日用品、消耗 品、季節の商品など	生協組合員になることが条件 別途配達料金要
生活協同組合 共立社 (移動販売)	0120-916-244	023-686-6263	平日 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00	門東町周辺、 南原石垣町周辺、 板谷地区	生鮮食品、一般食 品、お惣菜、日用 品、消耗品、季節の 商品など	詳細はお問い合 わせください。
生活クラブやまがた 生活協同組合 (共同購入)	0238-23-7232	0238-22-6120	月～金 9:00～19:00	市内 (詳細はお問合せく ださい)	食料品、日用雑貨品 他	生協組合員になることが条件 別途配達料金がかかる場合有
移動スーパーとくし丸 (ヤマザワ米沢中田町店)	080-3148-8282 (小野)		10:00～17:00	市内(詳細はお問合せ ください)	野菜、果物、肉、魚、 刺身、惣菜、寿司、 弁当、パン、菓子等	小さなスペース でも大丈夫
移動スーパーとくし丸 (ヤマザワ花沢町店)	090-3367-0854 (戸松)		10:00～17:00	市内(詳細はお問合せ ください)	野菜、果物、肉、魚、 刺身、惣菜、寿司、 弁当、パン、菓子等	小さなスペース でも大丈夫
移動スーパーとくし丸 (ヤマザワ堀川町店)	090-2743-4439 (長澤)		10:00～17:00	市内(詳細はお問合せ ください)	野菜、果物、肉、魚、 刺身、惣菜、寿司、 弁当、パン、菓子等	小さなスペース でも大丈夫

介護タクシー

※ ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

事業所	TEL	FAX	営業日	受付時間	備考
ケア輸送サービス タスカル	0238-21-7305	0238-23-3962	随時	7:00～17:00 24時間対応可 (事前予約制)	救援事業(買物や施設内付添い、買物代 行、診察券の受付、薬受け取りなど)
吾妻観光タクシー	0238-22-1317	0238-23-3433	年中無休	日・月 6:30～0:00 火・水・木 6:30～1:00 金・土 6:30～3:00 祝日前日 6:30～3:00	予約は当日可能

事業所	TEL	FAX	営業日	受付時間	備考
今村タクシー	0238-22-2360	0238-24-2080	年中無休	年中無休 2:00~6:00 要相談	便利屋タクシーサービス 当日の予約も可能
ツバメタクシー	0238-22-1301	0238-22-1307	年中無休	6:00~1:00	予約は当日可能
辻タクシー	0238-23-3200	0238-22-3548	年中無休 (夜間は要相談)	24時間営業	予約は前日まで
福祉タクシー どんぐり	0238-54-0050		随時	随時	予約は当日も受け付けますが早めにお願 いします。
福祉タクシー ひまわり	070-8424-2313		随時	8:00~20:00	米沢市福祉タクシー利用助成券利用可能 各種割引き対応 運転免許返納者割引等
山形コアラ	0238-43-3365	0238-49-7155	月~土	8:00~17:00	休日の利用はご相談ください。 予約はなるべく早めにお願 いします。
福祉タクシー いとしか	080-9638-7706	0238-27-7175	随時	8:30~17:30	予約制ですが、空きがある場合は当日の ご利用も可能です。

福祉有償運送 ※ご利用の際は各事業所にお問い合わせください。

◇福祉有償運送とは？

社会福祉法人や NPO 法人などの非営利法人が、単独で交通機関を利用して移動することが困難な方に対して行う運送サービスです。

※事前に事業への登録が必要となります。

◇利用できる方は？

身体障がい者、要介護・要支援認定を受けている方、該当するその他の障がいをお持ちの方です。

事業所	TEL	FAX	営業日	定休日	受付時間	運賃	備考
ゆうゆうサービス	080-2816-2826		月~土	日、祝祭日、 年末年始	8:00~17:00	※運賃は、距離 に応じた設定 となっており、 事業所ごとに 異なります。 各事業所にお 問い合わせく ださい。	年会費 2,000 円
ゆにぼろ	0238-52-5679	0238-40-0292	月~日	不定休 お盆、年末年始	8:30~17:30		年会費 15,600 円
かたくりの会	0238-58-3555		月~金	土、日、祝祭日	8:30~17:30		年会費 3,000 円
ひまわりサービス	0238-37-1550	0238-21-2541	月~金	土、日、祝祭日、 年末年始	8:30~17:00		年会費 3,000 円
はーとサービス川西	0238-48-2750	0238-20-6798	月~日	不定休	7:00~18:00		年会費 3,000 円

これは米沢市「生活お助けガイドブック」のダイジェスト版です。

詳しい内容は 米沢市「生活お助けガイドブック」をご覧ください。ガイドブックを希望される方は、米沢市社会福祉協議会ホームページよりダウンロードいただくか、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

◇◆◇お問い合わせ先◇◆◇

社会福祉法人 米沢市社会福祉協議会

〒992-0059 米沢市西大通 1-5-60

TEL 0238-24-7881

Mail honobono-eshakyo@tiara.ocn.ne.jp

ホームページ <https://yonezawa-shakyo.or.jp/>



社協ホームページは
こちらから