



# きららクラブ米沢 会報よねざわ

令和5年3月15日発行  
編集/米沢市老人クラブ連合会  
事務局/米沢市社会福祉協議会  
電話(24)7881

## 第45回米沢市老人体育レクリエーション大会

### コロナに負けずシニアパワーを発揮!

7月2日、市営体育館において待ちに待った米沢市老人体育レクリエーション大会が3年ぶりに開催されました。8地区270人が参加し、5種目の競技で熱戦が繰り広げられました。今年ボランティアとして学生さん10名にご協力をいただきました。アトラクションでは全員参加による脳トレじゃんけんを行い交流を深めました。学生さんからは「楽しかった。また機会があれば参加したい。」という感想が多く聞かれました。また高齢者の方からも「学生さんに親切にしてもらってとても嬉しかった。」という感謝の言葉が寄せられました。コロナ禍で感染防止の徹底や時間を短縮しての大会となりましたが、皆様の御協力により無事に終了することができました。来年も健康で元気に皆さんとお会いしましょう。

運が勝負?  
リングゴルフリレー



◀釣ったぞ~ ボトルつり

▼ナイスショット! まり入れ



一人一投!  
輪投げリレー



▼しっかり狙いを定めて!  
ポーリングリレー



優勝 田沢地区  
準優勝 万世地区  
第3位 松川地区

学生ボランティアの皆さん  
ご協力ありがとうございました。



優勝おめでとうございます



## 受章者の皆さんおめでとうございます

### 米沢市老人クラブ連合会会長表彰

- 東部・井沢 美代子 (片子きらきら会)
- ・田中 久米吉 (片子きらきら会)
- 松川・齋藤 麗子 (通町むつみ会)
- ・佐藤 但雄 (窪倉豊心会)
- 万世・齋藤 弘子 (万世アルKA・Dクラブ)
- 田沢・赤木 国雄 (田沢福寿会)
- 山上・伊藤 義之 (山上べにばなクラブ)
- ・嵐田 ミヨ子 (東光親交会)
- 上郷・寒河江 孝子 (下新田よつわ会) (敬称略)



米沢市老人体育レクリエーション大会において表彰式が行われました。

### 山形県老人クラブ連合会会長表彰

#### ◆老人クラブ育成指導功労◆

吉田 一也 (万世アルKA・Dクラブ)

市老人クラブ連合会の副会長と単位クラブ長を歴任し、長年にわたり老人福祉の向上に貢献された実績が評価され表彰されました。

### 県内一斉会員加入促進キャンペーン表彰

#### 新規会員10%増達成クラブ

- ・東 部 末廣さくら会
- ・三 沢 小野川小町会

#### 70歳未満会員割合5%増達成クラブ

- ・三 沢 小野川小町会

## 第31回市民福祉大会(11/8) 地域福祉・在宅福祉功労者を受賞

### 上新田交友会

グラウンドゴルフや通いの場を週1回行っており、お互いに声を掛け合い健康状態を確認し合うなど、お互いを見守る活動も行っています。また、年2回のクリーン作戦により地区内の環境美化活動にも取り組み、高齢者の社会貢献の一環となっています。

グラウンド  
ゴルフの練習



クリーン作戦

### 片子きらきら会

定期的な集まりを実施し、健康を維持するための活動を行っています。また、町内の花壇の花植えや草むしりなど地域貢献活動にも取り組まれています。役員が中心となり次回開催のチラシを1件1件配りながら参加の呼びかけをしており、見守り声掛けにもつながっています。



サロン活動