



どんな相談ができるの？

- 生活に困っている…
 - 仕事が見つからない…
 - 病気で働くことが難しい…
 - 家賃が払えない…
 - 家族のことで悩んでいる…
 - 社会に出るのが怖い…
 - 子どもに勉強をさせてやりたい…
 - 家計のやりくりがうまくいかない…
- など様々な問題の相談をお受けします。



誰でも相談できるの？

原則として米沢市内にお住まいの方で、経済的な問題などでお困りの方ならどなたでも相談できます。



仕事を紹介してくれるの？

仕事の紹介はしていませんが、ハローワークと協力して仕事探しをサポートします。



お問い合わせ 相談窓口

受付日時

月曜日～金曜日

(祝日及び年末年始は除く)

午前8時30分～午後5時15分まで

※窓口での相談を希望の場合は事前に連絡をお願いします

お問い合わせ先

米沢市社会福祉協議会内

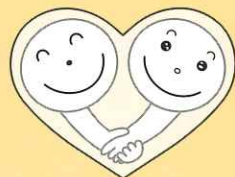
米沢市生活自立支援センター

TEL & FAX **21-7867**

〒992-0059

米沢市西大通1-5-60(すこやかセンター内)

お気軽に
お問い合わせ
ください



あなたの
悩み解決の
お手伝い

米沢市社協マスコットキャラクター
ハートくん こころちゃん

米沢市生活自立支援センターは、米沢市より委託を受けて
米沢市社会福祉協議会が運営しています。

家族のことで
悩んでいる

生活のこと
仕事のこと

なかなか仕事
が見つからない

社会に
出るのが
怖い

失業して
家賃が
払えな
くなりそう

家計の
やりくりが
不安

家計も
困っている
けど子ども
の学習面も心配

将来が
不安

ひとり
で悩まず
ご相談
ください!!



相談
無料

米沢市社会福祉協議会内
米沢市生活自立支援センター

支援までの流れ

STEP 1 センターへの相談

ご本人やご家族などが生活のお困りごとや不安をご相談ください。



STEP 2 プランの作成

自立に向けた目標や支援内容を一緒に考え、あなただけの支援プランを作成します。



STEP 3 支援

様々な機関と連携して支援を行います。

- ・住居確保給付金
- ・就労準備支援事業
- ・子どもの学習・生活支援事業
- ・家計改善支援事業
- ・ハローワークでの相談
- ・各種相談機関の紹介 など



自立に向けた支援

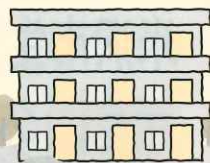
なかなか仕事が見つからない…

自立相談支援ではこれまでの状況を伺いながら、一人ひとりに合った就労に向けたサポートをしていきます。ハローワークとも連携を取りながら支援を進めていきます。



失業して家賃を支払えなくなりそう…

住居確保給付金の利用により、家賃の心配をせずに就職活動に専念できる環境を作ります。
※年齢、資産、収入等の条件があります。支給期間は原則3か月です。



子どもに勉強をさせてやりたい…

子どもの学習・生活支援事業を利用し、進学に関する支援等を目的として個別に学習をサポートすることができます。保護者に対する必要な支援も行います。



働きたいけど働くことに不安がある…

就労準備支援事業を利用しながら、就労に向けた準備を行うことができます。「社会との関わりに不安がある」、「他の人とのコミュニケーションがうまくとれない」など就労を直ちに開始できない方に対して、個人に合わせたプログラムにより段階的に支援していきます。



※年齢、資産、収入等の条件があります。

家計のやりくりがうまくいかない…

家計改善支援事業を利用し、自分で適切な家計管理を行うことができるよう状況に合わせて支援を進めていきます。必要に応じて、債務整理に関する支援などを行います。

