

# 『田沢地区「福寿会」(輪投げ)』のお宝発見!!



みんなで声掛け  
気にかけ合い

今日も元気に、  
怪我しねように  
頑張っぺな♪



健康づくり(介護予防)  
生きがいくくり

「みんなですっから楽し  
いんだよねえ~!!」  
それっ、入れっ!!



最近変わったこと  
ねがったがあ?

何も変わりなくて  
いいばりだあ♪



今日こそは、パー  
フェクト出せるよう  
に頑張るぞー!



ながなが上手に  
こしやっとなあ☆

生きがいくくり



車の相乗り

いつも乗せでまって  
おしょうしな~♪

終わった後は  
みんなで掃除



みんなできれいに  
すっぺなあ♪

みんなでお茶のみ  
みんなで共有



早くコロナな終わって、  
今までみたいに、お茶  
のみしながらいろいろ  
喋られっといいねえ!

集まった時に、「元気だがあ」「変わりないがあ」などと声を掛け合っている所や、参加者同士車に乗り合いで来られている所は、自然と助け合いや支え合いが生まれており、とても素晴らしい事です。何よりも、みなさんが元気いっぱい活動されていることが、福寿会の「お宝」ではないかと思ひます。これからも元気で健康に、田沢地区で過ごしていただくためにも、みんなで声を掛け合い、お互いに気にかけて合う事はとても大切なことですので、ぜひ長く活動を続けてください。



第2層生活支援コーディネーター  
西地区担当 梅津 健志