

“板谷地区”のお宝発見！！

板谷地区データ（令和元年10月1日現在）

世帯数：34名 人口：55人 65歳以上：32名
 高齢化率：58% 人よりも動物が多い

詩吟の様子

みんなで昼食を作ってます！



＜その1＞
みんなで「会食」

集会所を会場に、月2回火曜日に詩吟を行い、その後、参加者でお昼を作ったり、持ち寄りしたりし、みんなで一緒に会食を行っています。



〇〇さん今日はいつもより食欲ないのよね。



＜その2＞
何気ない「目配り・気配り」

〇〇さん、体調悪いみたい。〇〇さん、今日は出かけたみたいよ。



＜その3＞
「みんなで共有」「お弁当を届けながらの声掛け」



他にも地域の行事ごとに代表者を決め、みんなで役割をもって楽しんでいます。



＜その4＞
得意な人が、「ちょっと確認」「ちょっと修繕」

電球を交換したいんだけど…。テレビが映らなくなっちゃった…。〇〇を直してほしいんだけど…。

＜その7＞
「みんなで買い物」「みんなで声掛け」



毎週月曜日は移動販売の日。仲間がみんなを送迎してくれます。



＜その5＞
「趣味活動」「健康づくり」

詩吟の他にも、みんなで集まろう！！と、週3～4回ほど集まっています。



訪問すると「おかえりっ～～！！」と笑顔で迎えてくれます。いつも美味しい手料理がたくさん目の前に並び、お腹いっぱいになるくらいご馳走になってきます。地区行事（たけのこ汁の振る舞いや雪ぼんぼりなど）にもお誘いいただきますが、都合が重なり未だに参加出来ていません。すみません(ノ口)ソッソこれから地区のお話や生活の様子、〇〇話などいろいろなことを教えてください。



第1層生活支援コーディネーター
 清野 雅好