

『下新田老友会』のお宝発見！！

～ 下新田老友会 ～

- 対象：下新田地区の60歳以上の方 開催日：毎週金曜日 9時から
- ・米沢はっぴい体操、わなげ、カラオケ、吹き矢などの活動をはじめ、月1回の神社清掃、年に数回の旅行など活発に活動しています♪
 - ・冬期間は時間に余裕があることから週2回（月・金）活動しています！

★神社の清掃にて★



ど～れ、今日も頑張っかあ

だいぶ葉っぱも落ちたなあ



歌声で健康確認♪



今日は調子いいなあ♪
好きなことが生きがいに♪

元気でいんなんね！



ここが活動の拠点です！



変わらないがあ？元気があ？



「～さん、最近見ねなあ？」
「毎日、散歩したっさあ」



「～さん、これっ時だけでも来い
って誘ったんだあ」

参加者や地域の方を気にかけて合ったり、声をかけたり、みなさんの関係性の良さが見えます♪ 地域のための清掃活動が見守りにつながります♪

下新田公民館がみんなの“通いの場”です！
顔を合わせたの体調確認はもちろん、歌声で健康状態を確認しています♪
歌を歌うこと、わなげをすることが“生きがい”になり健康づくりにつながっています♪
冬期間は週2回集まり、集まることが生活の一部に！

みなさんの上手な歌、わなげの腕前にびっくりしました！
地域の方のことをよく知り、気にかけている会話も印象的でした。
好きな活動・仲の良い仲間だから一緒に続けることができているのではないのでしょうか。
みなさんの関係性、つながりも“お宝”です！
これから元気に活動を続けてください！
またおじゃまします！！



第2層 生活支援
コーディネーター
加藤 秀典