

# 『もりやさんち🏠』のお宝発見！！

自宅開放型 通いの場～ もりやさんち ～

対 象：高齢者の方10名

開催日：毎月第3火曜日 10:00～14:00

場 所：門東町 もりやさん宅

参加費：500円（送迎利用者は600円）

代表者：森谷 ヒロ子さん



きれいなお花でお出迎え♪

おいしいお茶うけで、お・も・て・な・し♪





ゲームはいつも  
大盛り上がり☆



夫婦仲良く、楽しみながら  
がんばっています♪

笑っていい友  
しゃべっていい友



教えたい  
教え合ったり!



みんなでたべると  
☆ 絶品 ☆



参加すること、指先を使うこと、笑うこと、歩くこと、話を聞くことなど、...  
すべてが健康づくりにつながります♪ 楽しいを続けることが生きがいにも!

出会いはつながりを生み、  
支え合いにつながっていきます!

自宅を開放してのサロンなので、家庭的な雰囲気もあって  
みんな家族のような感じがして、毎回気持ちよく参加させて  
いただきました。代表者の森谷さんの場のもち方は、いつも  
勉強になります。  
また、来年みなさんと元気にお会いできる日を楽しみにし  
ております。



第1層生活支援コーディネーター  
清野 雅好