

『もりやさんち🏠』のお宝発見！！

自宅開放型 通いの場～ もりやさんち ～

対 象：高齢者の方10名

開催日：毎月第3火曜日 10:00～14:00

場 所：門東町 もりやさん宅

参加費：500円（送迎利用者は600円）

代表者：森谷 ヒロ子さん



きれいなお花でお出迎え♪

おいしいお茶うけで、お・も・て・な・し♪





ゲームはいつも
大盛り上がり☆



夫婦仲良く、楽しみながら
がんばっています♪

笑っていい友
しゃべっていい友



教えたい
教え合ったり!



みんなでたべると
☆ 絶品 ☆



参加すること、指先を使うこと、笑うこと、歩くこと、話を聞くことなど、...
すべてが健康づくりにつながります♪ 楽しいを続けることが生きがいにも!

出会いはつながりを生み、
支え合いにつながっていきます!

自宅を開放してのサロンなので、家庭的な雰囲気もあって
みんな家族のような感じがして、毎回気持ちよく参加させて
いただきました。代表者の森谷さんの場のもち方は、いつも
勉強になります。
また、来年みなさんと元気にお会いできる日を楽しみにし
ております。



第1層生活支援コーディネーター
清野 雅好