

中部地区「ふくふく会」お宝発見!!

活動日：4月から12月までの毎週水曜日

活動時間：am9:30~am11:30

活動場所：カトリック米沢教会（信者室）

活動内容：100歳体操、カミカミ体操、おしゃべり
ゲスト講和・食事会・バス旅行など



「ふくふく会」の皆さん



活動場所の「カトリック米沢教会」&いつも笑顔の神父さん



第2層 生活支援コーディネーター

遠藤 仁一

訪問するといつも入口にはスリッパが用意され、ドアの外からは笑い声が聞こえてきます。ドアを開けると参加している皆さんが笑顔で迎え入れて下さいます。声をかけ合って教会まで仲良く歩いて来て、終われば仲良く皆で一緒に帰ります。

「ふくふく会」の皆さんは、支え合いを大切にしているよく聞く会話に「送っていくよ!」、携帯で「今日来てないけど、どうしたの?」といった声掛けの話がよく聞ける「通いの場」です。

.....



メインの100歳体操



脳トシでの折り紙

肩もんであげるね

今日のランチ会
どうする?

ありがとう!



いつも皆さん仲良しです。



元気に集団登校