

『おしゃべりガーデンカフェ☕』のお宝発見！！

米沢発！！庭での集いの場～おしゃべりガーデンカフェ～

対 象：どなたでも ※スマホお持ちの方

開催日：4月～10月までの第1・第3月曜日

場 所：広幡町上小菅1515-10 星宅 お庭

参加費：100円

代表者：星 秀子 さん

星さんよりひとこと「みなさんで集まるとすごく楽しい。私自身勉強になった。」



たくさんの花を見てもらいたく
整備しました。
遊歩道も作りました。
散策しに来てください！！

遊歩道を散策

「みんなで歩くと楽しいネ」
笑顔がとってもステキです。



“俺の自信作”
みんなに楽しんでもらえるように
作ってみたよ。



連絡はスマホで
ライングループ



教えたい・
教え合いたい



スマホ&タブレット操
作、クラフト作成など各
自得意分野を教え合っ
ています。

☆時には先生、時には
生徒☆いい関係です
人とつながることは
大事なことです♪

参加すること、指先を
使うこと、笑うこと、歩
くこと、話を聞くことな
ど、...

すべてが健康づくりに
つながります♪

楽しいを続けることが
生きがいにも!

みんなで食べると
☆絶品☆



笑っていい友
しゃべっていい友



これからも「一生青春／一生健康／一生学習／

一生笑顔・一生幸福♪」

当日はみなさんタブレット端末とスマホ持参されビックリ
(°Д°) 連絡は“ライングループ”で、やりとりしています。
話の内容も SNS 関係がたくさん飛び交います。
いつもびっくりさせられることばかり!!!!
快く受け入れてくれるので参加するのがとても楽しみです!
これからもいろいろなこと教えてください。



第1層生活支援コーディネーター

清野 雅好

出会いはつながりを生み、
支え合いにつながっていきます!