

子育てサロン

ネットワーク通信

No. **33**

不定期 発行



H29. 7月 14日発行



いなちゃん 5歳3ヵ月が
描いてくれました

- P2 子育てサロン交流会「親子でヨガしましょう」報告 アンケート結果
- P3 子育てサロン開催カレンダー ホームスタートおきたまお知らせ
- P4 おでかけ情報
子育て相談窓口案内

「子育てサロンネットワーク通信」は米沢市社会福祉協議会・市内で子育て中のママ・各子育て支援団体のご協力により、子育て情報をいっぱい詰め込んだペーパーです。皆様からの情報・広告・声などなど、いろいろお寄せ頂ければ幸いです。

発行 子育てサロンのスタッフ・参加者の皆さん 米沢市社会福祉協議会
問合せ先 米沢市社会福祉協議会 TEL 0238 (24) 7881/FAX 0238 (24) 7861
HP <http://www.yonezawa-shakyo.or.jp/>

親子でヨガしましょう!!



6月9日(金)、小林里香先生を講師にお迎えし、アクティー米沢にて開催されました。21組42名の親子の参加。広い体育館で楽しくヨガ。参加者全員の笑顔全開でした。また来年も、という声があちこちから聞こえました。



スマイル、かんがるう、ぱらだいす、こっこの会に参加のみなさんの交流が、和やかに、楽しく行われました。

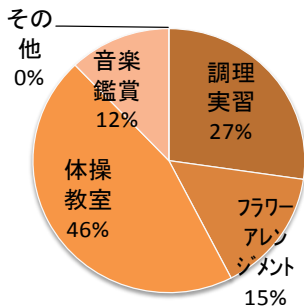
交流会参加のみなさんにアンケートをお願いしました。



本日参加して楽しかったですか。次回も参加したいですか。の項目ではほとんどの方が、楽しかった、また参加したいとの回答でした。

Q. 交流会でやってみたいことは？

- 1.子どもと一緒に調理実習
- 2.子どもと一緒にフラワーアレンジメント
- 3.子どもと一緒に体操教室
- 4.ミニコンサート
- 5.その他



Q. ストレスを感じた時の解消法は？

- 友人と会って話す・笑う
- 早く寝る
- 実家に行く・お出かけする
- 甘いものを食べる
(隠れて?)チョコレートをパクリ!
- パパに子どもを託す
- コーヒーを飲む
- 美味しいものを食べる・友人とランチする
- 自分の時間を持つ
- 運動・散歩・ウインドウショッピングをする



etc.

☆みなさんいろいろと工夫して、上手にストレス発散しているようですね。他にもおもしろい発散法ありましたら、ぜひ、教えてください。アンケートご協力ありがとうございました。

子育てサロン開催カレンダー

各サロン共、出欠も出入りも自由！気軽に参加できます。

問い合わせは社会福祉協議会 24-7881 まで

こっこの会

どこで：すこやかセンター他
いつ：主に月1回最終木曜日 10:30~12:00
参加費：行事により負担有
対象：0~就学前

*日時は変更になる時があります。
(Facebook:米沢*こっこの会で確認を)



赤ちゃんサロン かんがるう

どこで：すこやかセンター3F 第1工芸室 他
いつ：毎月第3金曜日 10:30~12:00
参加費：50円(親子1組)
対象：マタニティママ及び生後1カ月~あんよが
できるまでの赤ちゃんとその家族
7/21(金) 初めての夏の過ごし方(第1工芸室)
8/18(金) 手遊び歌遊び(第1工芸室)
9/15(金) お月見フリートーク(茶道室)
(講座の内容は変更になる時があります)



スマイルサロン

どこで：スマイルハウス(通町2-11-10 風の子クラブむかい)
いつ：月曜日~金曜日 10:00~12:00
参加費：無料
子育て中のお母さん、お父さんに親子でくつろげる場の
提供をしています。ふらっと立ち寄ってみませんか。
スマイルハウスホームページ
<http://yonezawanet.jp/smile-house/>
のぞいてみてね



ぱらだいす

どこで：東部コミュニティセンター 和室
いつ：毎月第2・4火曜日 10:00~12:00
参加費：50円(親子1組)
通常活動：茶話会 折り紙 バルーンアート等

8/ 8・22 9/ 12・26
10/10・24

ホームスタートおきたまのお知らせ



子育て中、誰かにちょっと手を貸してほしいときや、話を聞いてほしいときってありますよね。
そんなとき、1人で考えずに誰かの手を借りてみませんか。先輩ママのボランティアがあなたのお宅、訪問します。

対象：未就学のお子さんのいるご家庭。
訪問回数：週1回約2時間。4回程度。
活動内容：話を聞いたり、一緒に出かけたりします。
利用料：無料

なんで泣いてるの？
どうして寝てくれないの？
イライラする...

こんな育児のやり方で
いいのかしら？

健診や病院に一緒
に行ってほしいわ。

たまには手の込んだ
お料理がしたいわぁ。
お買い物につきそって
ほしいの。

ずうっと抱っこ...
家のこともしたいのに...

気がついたら一日中
誰とも話をしていない...
両親も近くにいないし...
お話相手がほしいわ...

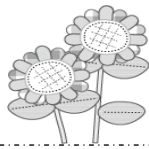
下の子が生まれてから、
上の子と遊ぶ時間がと
れないわ。

双子(年子)の子育
てもう大変...



申込み・問い合わせは
特定非営利活動法人
山形育児サークルランド置賜事務所
TEL・Fax：0238-87-0814

*ボランティアをしてくださる方も募集中です。



おでかけ情報



米沢周辺の花火大会

◎東北花火大会

日時：7月30日(日)
打ち上げ開始 19:30~
場所：松川河川敷

◎納涼水上花火大会

日時：8月4日(金)
打ち上げ開始 19:30~
場所：松岬公園堀



◎山形花火大会

日時：8月14日(月) 19:00~
場所：須川河畔反田橋付近
◎なし シャトルバス運行あり

◎かわにし夏まつり

日時：8月11日(金・祝)
打ち上げ開始 19:45 ごろから
場所：川西町フレンドリープラザ及び
JA 山形おきたま本店周辺



◎白川ダム snow えっぐフェスティバル

日時：7月29日(土)
打ち上げ開始 20:00~
場所：白川ダム湖岸公園

◎ながい水まつり最上川花火大会

日時：8月5日(土)
打ち上げ開始 19:30~
場所：長井市最上川河川緑地公園
◎あり 無料

ときどき保育(親子半日保育園体験)

~松ヶ岬保育園&そらいろ保育園~

「うちの子と同じくらいの子達って、保育園でどうやって過ごしているのかな?」と、保育園に興味のある方、お子さんと一緒に保育園体験をしてみませんか?

実施予定日

*松ヶ岬保育園	*そらいろ保育園
7/25(火)	8/23(水)
8/29(火)	9/20(水)
9/14(木)	10/18(水)
10/31(火)	11/15(水)

問合せ：松ヶ岬保育園 0238-21-0349

そらいろ保育園 0238-40-0280

子育て支援センター「ゆい」0238-40-0701

子育て支援センター「ゆい」0238-21-1020

☆上記保育園への入園を前提とした事業ではありません。

米沢市保育まつり

日時：9月2日(土) 13:00~

場所：市営体育館

米沢市内保育園・乳児園の子どもたち、先生、保護者が一堂に会し、お遊戯の発表や出店などがあります。毎年大勢の参加者で賑わいます。

まほらの夏まつり

日時：7月30日(日) 10:00~

場所：高畠町文化ホール
全館・駐車場

ハワイエステージショー、
縁日コーナー、
はたらくくるまショー
かえっこバザールなど



上杉博物館事業

☆プレイショップ

*8月~9月

「パチックあそび〜クレヨン VS 水彩絵の具〜」
7/29(土)~9/21(木・祝)

*7/29~8/25

季節の行事/盃蘭盆会

ミニ展示/「能」に親しむ

*8/26~9/21

季節の行事/重陽の節句

ミニ展示/洛中洛外図にみる季節「虫とり」

☆自由参加制ワークショップ

むかしむかしをきこう

9月9日(土) 14:00~

10月8日(土) 14:00~

語り：米沢とんと昔の会

お問合せ先：米沢市上杉博物館

TEL0238(26)8001

乳幼児向きおはなしかい

*8/12(土) 14:00~

図書館スタッフ

*8/25(金) 11:00~

サークル夢空間

*9/9(土) 14:00~

図書館スタッフ

*9/22(金) 11:00~

サークル夢空間

場所：ナセ BA おはなしのへや

※日程、内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

児童会館イベント

*7/23(日)夏休み!わくわくチャレンジ

*8/27(日)星空コンサート in プラネタリウム「夏」

*9/13(水)親子で楽しくリトミック

10:30~12:00

*10/22(日)児童会館祭

お問合せ先：米沢市児童会館

TEL0238(23)0161

※情報の掲載ご希望の方は、お気軽に社会福祉協議会までご連絡ください。

子育て相談窓口案内



お母さんやお子さんの自由参加の場(申込不要)

「おやこ広場」(午後の部)

期日	受付時間
8月15日(火)	13:30
9月12日(火)	~
10月10日(火)	15:30

「おやこ広場」(午前の部)

期日	受付時間
9月12日(火)	9:00
11月14日(火)	~
	11:00

- ◆対象 4か月頃までのお子さんと妊産婦
- ◆会場 すこやかセンター1F 地域健康指導室 A
- ◆持ち物 母子健康手帳
- ◆内容 体重測定
保健師・助産師が相談にも応じます。

- ◆対象 5か月~1歳2か月頃までのお子さん
- ◆会場 すこやかセンター1F 地域健康指導室 A
- ◆持ち物 母子健康手帳
- ◆内容 体重測定
保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士が相談にも応じます。
- ◆講話 9:20~栄養士による離乳食初期
9:40~歯科衛生士による講話とブラッシング指導
10:00~栄養士による離乳食後期