

妊婦さんと赤ちゃんとお母さんのために・・・

赤ちゃん広場

かんがるう

あつまれ～！

- 赤ちゃんとゆっくり遊べるところがほし～い！
- 月齢が近いお友だちがほし～い！
- ママが「ほっ」とリラックスした～い！
- 子育ての疑問・悩みを聞いてほし～い！
- もうすぐお母さんになるけど、いろいろ知れた～い！



開催日：主に毎月第3金曜日（祝祭日を除く）

□都合により変更になる場合がありますので、お問い合わせください。

平成29年 4/21 ・ 5/19 ・ 6/16

7/21 ・ 8/18 ・ 9/15

時 間：10：30～12：00（出入り自由だよ）

会 場：すこやかセンター

対 象：マタニティママ

生後1ヶ月～あんよができるまでの赤ちゃんとその保護者

参加費：一回 50円（お茶・保険代）

内 容：身長&体重の自由計測
足型スタンプ（希望者）
赤ちゃん同士の遊び場
親子ふれあい遊び
お母さんのお役立ちぶち講座
おしゃべりタイム
（お母さん同士の情報交換）

*おもちゃは準備しているよ

持ち物：バスタオル

ぶち講座予定

| | | |
|----|-----|-----------|
| 4月 | 16日 | ゲーム大会 |
| 5月 | 19日 | ママリラックスヨガ |
| 6月 | 16日 | アロマリラックス |
| 7月 | 21日 | 保健師さんのお話 |
| 8月 | 18日 | 手遊び歌遊び |
| 9月 | 15日 | お月見だんご作り |

（講座の内容は変更あります。）



お問い合わせは

□ 090-5355-0191

（スマイルハウス・草苺）