

妊婦さんと赤ちゃんとお母さんのために・・・

赤ちゃん広場

かんがるう

あつまれ～！

- 赤ちゃんとゆっくり遊べるところがほし～い！
- 月齢が近いお友だちがほし～い！
- ママが「ほっ」とリラックスした～い！
- 子育ての疑問・悩みを聞いてほし～い！
- もうすぐお母さんになるけど、育児のこと知りたい！



開催日：主に毎月第3金曜日（祝祭日を除く）

□都合により変更になる場合がありますので、お問い合わせください。

令和 3年 10/15、11/19、12/17、

令和 4年 1/21、2/18、3/18

時 間：10：30～12：00（出入り自由だよ）

場 所：米沢市 置賜総合文化センター 和室

対 象：マタニティママ

生後1ヶ月～あんよができるまでの赤ちゃんとその保護者

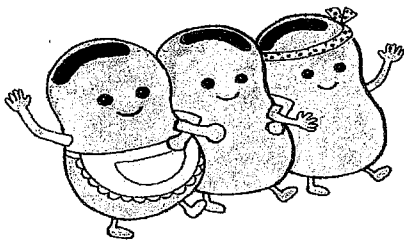
参加費：一回 100円（お茶・保険代）

内 容：身長&体重の自由計測
手型・足型スタンプ（希望者）
赤ちゃん同士の遊び場
お母さんのお役立ちぶち講座
おしゃべりティータイム
（お母さん同士の情報交換）
*おもちゃは準備しているよ
持ち物：バスタオル

ぶち講座予定

10月15日 かわいいスタイ作り
11月19日 リラックスヨガ体験
12月17日 クリスマス&
ニューイヤーパーティー
1月21日 ふれあい遊び
2月18日 雪見お茶会
3月18日 成長を祝おう

（講座の内容は変更あります。）



お問い合わせは 24-7881

米沢市社会福祉協議会 まで